

# Из династии снайперов

## Дочь олимпийского чемпиона по стрельбе не прочь повторить успех отца

Пулевая стрельба для Беларуси – вид спорта, которым по праву можно гордиться. Наши снайперы постоянно добиваются побед на крупных международных соревнованиях. В стране выросла плеяда прекрасных мастеров. Это и олимпийские чемпионы – воспитанники гродненской школы стрельбы Ирина Шилова и Константин Лукашик. По две серебряные и бронзовые олимпийские медали у именитого спортсмена, а ныне главного тренера национальной сборной по стрельбе Игоря Басинского. На его счету и действительно уникальное достижение: с чемпионата мира 1986 года он привез восемь медалей – пять золотых, одну серебряную и две бронзовые. А Сергей Мартынов, чемпион мира и Европы, стал первым в истории независимой Беларуси олимпийским чемпионом в стрелковом спорте. На II Европейских играх в Минске будет выступать мастер спорта международного класса Мария Мартынова, его дочь...

### «Приплыла» в тир

В детстве у нее все шло к тому, чтобы стать спортсменкой, покоряющей водную гладь. В первом классе родители отдали Машу на плавание. Старательная, трудолюбивая, целеустремленная девочка вскоре начала показывать неплохие результаты. Даже выполнила норматив мастера спорта и могла вполне успешно соперничать с нашей прославленной «золотой рыбкой» Александрой Герасименей, ведь неоднократно пересекалась с ней на соревнованиях.

Но вдруг Мария почувствовала, что ежедневные тренировки изматывают, посещения бассейна уже не в радость, и приняла решение бросить плавание и более серьезно заняться учебой. Одна-

ко привычка к интенсивным занятиям сделала свое дело: девушка поняла, что спорт бросать нельзя, иначе можно себе навредить. А поскольку иногда Мария Мартынова любила зайти в тир и пострелять в свое удовольствие, то задумала продолжить заниматься этим уже на профессиональной основе. Состоялся семейный совет, на котором ее желание получило одобрение со стороны родителей. Вот только папа, олимпийский чемпион в стрельбе из малокалиберной винтовки Сергей Мартынов, посоветовал не идти по его стопам, а освоить пистолет. Отец хорошо знал, какие тяжести приходится таскать снайперу на соревнования: кроме винтовки, это валик для стрельбы с колена, подставка для оружия, специальный костюм, перчатки, особые ботинки с пло-

ской подошвой, ремень, тюнер, который гасит напряжение в стволе, а также другие дополнительные детали. Вес снаряжения – около 40 килограммов. Нагрузка не для хрупких девичьих плеч. Но все же, когда дочь выбрала стрельбу из малокалиберной винтовки, особо перечить не стал и отвел ее в СДЮШОР по стрелковому спорту. Правда, здесь поступил уже по-своему: не стал сам тренировать дочку, а отдал другому тренеру. Только когда начали появляться неплохие результаты и Машу включили в состав национальной сборной страны, Сергей Мартынов взял ее под свое крыло.

Но плавание Мария все же не забывала и никогда не отказывалась выступить за команду БГУ, где она начала учиться на юридическом факультете, помогала студенческому коллективу подниматься на пьедестал почета.

Интересная деталь: Константин Лукашик из Гродно, который стал олимпийским чемпионом в... 16 лет, тоже поначалу занимался плаванием. Однажды, идя с другом из бассейна мимо школы, где тренировались стрелки, решил туда зайти. И поменял род спортивного занятия. Как потом объяснял, стрельба не просто увлекает, она затягивает.

### Выстрел за выстрелом...

Конечно же, в ее результатах – Мария является лидером национальной сборной команды по стрельбе из винтовки среди женщин – немалая заслуга отца. Она хорошо осведомлена, что ему, дабы достичь в жизни своего главного спортивного успеха, пришлось испытать немало неудач и нервных потрясений. Свидетелем некоторых из них довелось быть и мне как спортивному журналисту. Хорошо помню период подготовки нашей стрелковой команды к Олимпиаде 1996 года в Атланте. Выступая на очередном этапе Кубка мира на том же стрельбище, которое планировалась использовать и на Играх, Сергей Мартынов, единственный из выступавших там белорусов, занял первое место. Конечно, радовался, но на самих XXVI летних



▲ Лидер женской сборной Республики Беларусь в стрельбе из малокалиберной винтовки Мария Мартынова. 2019 год

Олимпийских играх остановился всего в нескольких шагах от пьедестала. Спортсмен признался, что ему чаще всего не везет и он – своеобразный чемпион по... четвертым местам.

Размышляя о причинах своих неудач, снайпер сказал мне тогда в интервью следующее: «Пуля-дура» – говорили мудрецы. У нас такой вид спорта, что трудно рассчитывать только на мастерство, класс, уверенность в своих силах. Подчас



◀ Олимпийский чемпион 2012 года в стрельбе из малокалиберной винтовки Сергей Мартынов. 2012 год

многое решает случай. Удачно нажать на курок еще ничего не значит. Бывает патрон плохой, оружие барахлит. И тогда каким бы хорошим стрелком ты ни был, выше головы не прыгнешь. Целишься в десятку, в яблочко, а попадаешь...»

Мартынов ехал в Атланту в качестве лидера и, конечно, надеялся на первую в своей жизни олимпийскую медаль. Но все вышло под копирку как в тех предолимпийских размышлениях: в стрельбе из малокалиберной винтовки из положения лежа занял только 6-е место, а из пневматической из трех положений и во все 8-е. Разумеется, об интервью тогда не могло быть и речи. Зато в 2004 году в Афинах, где Сергей Мартынов все-таки добыл олимпийскую бронзу, он охотно делился впечатлениями о том, как все произошло. Рассказывал и о троих дочерях, в том числе и Марии, которая только-только пошла в первый класс.

Прошли годы. Вспомнив о неудачах и победах ее отца, о его размышлениях на этот счет, задаю Марии Мартыновой вопрос: «Что нужно для хорошей стрельбы – характер, уравновешенность, зоркий глаз?». Девушка задумывается и озвучивает во многом схожий с отцовским вывод: «Многие считают, что необходимо идеальное зрение. Это практически никакой роли не играет, можно неплохо стрелять и с линзами, и в очках. Быть может, даже лучше, когда

не совсем хорошо видишь. Самое главное... Наверное, некая отвлеченность. Когда у тебя в голове одна стрельба – это тяжело. Нельзя рассчитывать только на мастерство, класс, уверенность в своих силах».

По мнению молодой спортсменки, когда впереди мишень, думать надо не только о том, как ее поразить. Технические моменты отрабатываются во время тренировок и выполняются автоматически. А во время стрельбы голову стараешься занять чем-то отличным от выполнения упражнения. Важно не думать, что нужно хорошо пострелять и обязательно выиграть. «Нужна еще и удача», – говорит она.

А мне вспоминается эпизод с нашей первой «ласточкой» среди белорусских олимпийских чемпионов – Ириной Шиловой. В 1988 году она завоевала золото на Играх в Сеуле. Надежды на успешное выступление Ирины были и через четыре года на Олимпиаде в Барселоне. Но Шилова занимает лишь 19-е место. Скрасила тот неуспех золотая медаль ее земляка – Константина Лукашика. Ирина тогда все же согласилась на интервью. Из него можно было понять – причиной такого неудовлетворительного результата стало не недостаточное мастерство, а закулисные интриги, отсутствие международных соревнований, в итоге все сказалось на нервах.

## Попасть в яблочко

Мария Мартынова занимается пулевой стрельбой только шестой год. Учитывая, что у некоторых ее ровесников этот стаж перевалил за десятилетие, важно отметить: девушка уже имеет высокий статус члена национальной сборной команды страны и лидера среди женщин, стреляющих из винтовки. И это – огромное достижение. Выстрел за выстрелом, а их бывает более ста в день, приближали Марию к первым успехам: победа на этапе Кубка Беларуси в стрельбе из малокалиберной винтовки из трех положений, второе место на чемпионате страны, высокие места в соревнованиях по стрельбе

▼ Олимпийская чемпионка 1988 года в стрельбе из пневматической винтовки Ирина Шилова. 2005 год



из пневматического оружия в личном и командном зачетах. Сама девушка особо отмечает, что выполнила норматив мастера спорта международного класса. Кстати, он очень высокий: нужно из 400 возможных очков набрать 397. Но с этим заданием Мария Мартынова справилась успешно и получила настоящее удовлетворение от проделанной работы.

А еще ей запомнился чемпионат Европы по стрельбе из пневматического оружия в Венгрии в 2016 году. Спортсменку включили в команду только тогда, когда внезапно Мария удивила тренеров своими резко возросшими результатами. Для нее первые крупные международные соревнования за рубежом открыли одну важную деталь: до старта волноваться можно сколько угодно, а на огневом рубеже ты должен быть без нервов.

Стрельба в течение четырех-пяти часов тренировок – это достаточно монотонно и однообразно. В день приходится больше 100 раз вглядываться в маленькую мишень, где спрятана та заветная «десятка», в которую все стараются попасть. Хотела ли бросить такое занятие? Мария признается, что подобные соблазны обычно возникают, когда что-то не получается. Но затем убеждает себя – все проблемы можно преодолеть. Правда, спортсменка часто сожалеет, что когда-то не послушалась отца и не стала заниматься стрельбой из пистолета. Но время ушло, прошедшие годы «подружили» ее с винтовкой, которая принесла немало радостных мгновений.

Многие спортсмены, и стрелки здесь не исключение, верят в приметы, возят с собой на соревнования различные талисманы. Мария в это особо не верит. Хотя, говорит, что иногда подобные мысли в голову закрадываются: вот раньше стреляла с такой резинкой в волосах – было удачно, может быть, подобный «прикид» сделать и в очередной раз? И все же она старается перебороть минутную слабость и рассчитывать на собственные, а не потусторонние силы.

Во время соревнований Мария серьезно ограничивает себя в интернет-

общении: считает, что иногда социальные сети могут навредить душевному равновесию, которое для стрелков имеет первостепенное значение. Когда училась в университете, то свободное от соревнований время отводила учебникам и занятиям.

Благодаря спорту Мария Мартынова побывала в разных странах. Экзотической считает Индию с ее таинственной историей и величественной природой. А еще начала больше интересоваться этим государством, когда узнала о бурном развитии здесь стрелкового спорта. Последним ее маршрутом на соревнования был Китай. Он оставил также много разных впечатлений.

### Баку и Минск. Где точнее?

На II Европейских играх, которые уже скоро начнутся в Минске, в пулевой стрельбе 208 спортсменов разыграют 13 комплектов медалей. Соревнования будут проходить 22–28 июня в спортивно-стрелковом комплексе имени маршала С.К. Тимошенко. Кстати, объект специально реконструировали к Играм, и сейчас он является одним из лучших в Европе. Здесь установлены электронные мишени самой последней модификации, которые используются на чемпионатах мира и Европы, этапах Кубков мира в соответствии со стандартами ISSF. Есть закрытые тирры на 25 и 50 метров, а также тирры на открытом воздухе. «Очень удобно тренироваться, – говорит Мария. – Думаю, что такое ощущение будет и во время соревнований».

На Играх будут выявлять победителей и призеров в стрельбе из пневматической винтовки (стоя 60 выстрелов), а также малокалиберной из трех положений – с колена, лежа и стоя по 40 выстрелов, где очки суммируются. Важно, что в Минске можно будет получить путевку на Олимпийские игры в Токио. Как объяснил главный тренер национальной команды Игорь Басинский, первое место дает право участвовать в Олимпиаде. Всего зрители смогут увидеть десять олимпийских упражнении: наша команда наме-



Игорь Басинский – серебряный призер Олимпиады-2000 в стрельбе из произвольного пистолета



Олимпийский чемпион 1992 года в стрельбе из малокалиберного пистолета Константин Лукашик. 2005 год



▲ Спортивно-стрелковый комплекс имени Маршала Советского Союза С.К. Тимошенко. 2019 год

рена выступать в девяти. Не участвуют белорусы лишь в соревнованиях по скоростной стрельбе из пистолета.

Борьба ожидается очень серьезной. На Игры отобраны те спортсмены, кто на 31 декабря 2018 года в европейском рейтинге занимал место не ниже 24-го. По словам наставника наших стрелков, главные надежды в мужской винтовке на Виталия Бубновича, Илью Чергейко, Юрия Щербацевича, в женской – самая сильная Мария Мартынова, в стрельбе из пистолета среди женщин будет выступать Виктория Чайка, а у мужчин – 18-летний Абдул-Азиз Курди. К слову, у перспективного спортсмена мать белоруска, отец ливанец. На третьем этапе Кубка Беларуси, который проходил в середине апреля в Минске, среди дуэтов винтовочников победа досталась паре Мария Мартынова и Юрий Щербацевич. В стрельбе из пистолета на высшую ступеньку пьедестала почета поднялись Виктория Чайка и Абдул-Азиз Курди.

Микст, в котором одержала победу Мартынова в паре с Щербацевичем, входит в программу II Европейских игр, однако пока не является олимпийской дисциплиной. Но, как заметила Мария, это очень интересное для зрителей соревнование и оно может быть заявлено на Олимпиаде 2024 года в Париже.

В Баку наши стрелки завоевали четыре медали – одну золотую и три бронзовые, кроме этого, Виктория Чайка получила заветную лицензию в Токио, немножко не хватило для этого Мартыновой. Поэтому соревнования в Минске покажут, насколько серьезно ее стремление добиться успеха. Кстати, сама Мария считает, что в жизни фортуна к ней благоволит. Говорит, за все время учебы в БГУ, который уже окончила, только однажды вытянула не совсем легкий билет. Юридический факультет выбрала исходя из соображения, что это интересная область знаний. Но о работе по специальности Мария Мартынова пока не думает, уверена – нужно продолжать спортивную карьеру.

Во время интервью девушка призналась, что сердце ее несвободно. Ее молодой человек тоже стрелок, но, подчеркивает Мария, при их встречах об оружии, патронах, мишенях не звучит ни слова. Еще со школьной поры, да и в университете, у нее было немало поклонников. Притягивала ослепительная улыбка Маши, доброта, готовность помочь товарищу в трудную минуту. Но она встретила парня, с которым у нее общие интересы, и это касается не только стрельбы.

\*\*\*

Семейные династии бывают самые разные: учителей, строителей, врачей, агрономов и т. д. Но вот чтобы передавалось от родителей к детям профессиональное занятие стрелковым спортом, это пока редкость. И хорошо, что такой феномен есть у нас в Беларуси. Дочь олимпийского чемпиона, который получил это звание в 2012 году в Лондоне, многократного победителя мировых первенств Сергея Мартынова Мария решила доказать: отцовские гены помогут победить. Будем надеяться, что II Европейские игры в родном городе станут событием, оформившим Марии Мартыновой путевку на Олимпиаду 2020 года в Токио. И пусть на ее жизненном и соревновательном маршруте появится еще одна точка, которая оставит яркий след в судьбе...

Виктор ЛОВГАЧ ▀