

Бриллианты королевы спорта

Оцениваем шансы на победу белорусских легкоатлетов на II Европейских играх

Легкая атлетика... Ее не случайно нарекли королевой спорта. На самых престижных международных соревнованиях – летних Олимпийских играх именно в легкой атлетике разыгрывается больше всего медалей. Их программа включает 47 легкоатлетических дисциплин – 24 для мужчин и 23 для женщин. На II Европейских играх, которые пройдут в Минске 21–30 июня 2019 года, самым медалеемким тоже будет этот вид спорта. Представители 30 стран (всего в этих соревнованиях намерены выступить атлеты из 50 государств) вступят в борьбу за обладание бриллиантами королевы спорта – 30 медалями разного достоинства в 10 дисциплинах.

Не с низкого старта

Белорусская легкая атлетика будет находиться на Играх не на низком старте, потому что имеет большую и славную историю. В 1952 году наши спортсмены в составе сборной команды СССР впервые приняли участие в Олимпийских играх в Хельсинки. И вот уже на протяжении 66 лет представители Беларуси – участники всех Олимпиад. За этот период нашими спортсменами завоевано 34 олимпийские медали: 6 золотых, 15 серебряных и 13 бронзовых. Первопроходцем здесь был метатель молота уроженец Кричева Михаил Кривоносов, который в 1956 году в Мельбурне завоевал серебряную медаль.

С 1993 года, когда наша страна начала самостоятельно выступать на летних Олимпиадах, завоевано 19 медалей – 4 золотые, 6 серебряных и 9 бронзовых. В 2008 году в Пекине белорусские легкоатлеты получили рекордное за всю суверенную историю число наград – семь (1–3–3). Самую яркую и сенсационную победу на Олимпийских играх в 2004 году в Афинах одержала в беге на дистанции 100 м Юлия Нестеренко.

Есть и рекордсмены по количеству медалей. По две олимпийские награды

имеют метатель молота Ромуальд Клим (1964 год – золото, 1968 – серебро), бегунья Татьяна Ледовская (1988 год – серебро в беге на 400 м с барьерами и золото на этой же дистанции в эстафете), метательница диска Элина Зверева (1996 год – серебро, 2000 – золото), метатель молота Игорь Астапкович (1992 год – серебро, 2000 – бронза), семиборка Наталья Сазанович (1996 год – серебро, 2000 – бронза), метатель молота Иван Тихон (2008 год – бронза, 2016 – серебро).

Не раз отмечались и блистательные победы белорусских легкоатлетов на чемпионатах мира и Европы, других крупных международных соревнованиях. Такие итоги во многом связаны с тем, как была поставлена работа по подготовке спортсменов в бывшем СССР. А это – четкая система поиска талантов, их шлифовка в детско-юношеских спортивных школах, затем передача подающего надежды спортсмена в руки высококлассных тренеров, которые и доводили атлетов до высших кондиций, что в итоге приносило медали и славу.

Победы в прошлом, конечно, греют душу истинному болельщику. Но те, кто пристально следит за спортом, безусловно, помнят конец 1980-х – начало 1990-х

годов. Было не до зрелищ, хватило бы хлеба. В тяжелом положении оказался и спорт. В Беларуси тоже появились горячие головы, которые советовали ликвидировать всё и вся, и в первую очередь детско-юношеские спортивные школы. Мол, затратно и неэффективно. Хорошо, что в середине 1990-х годов к власти пришли люди, которые не только любили спорт, но и знали в нем толк. Они увидели в нем и своеобразный дипломатический ресурс, посредством которого можно в привлекательном свете показать Беларусь на международной арене.

Однако упущенное было трудно наверстать. В том числе и в легкой атлетике. Накопленный советский «капитал» заканчивался, а подготовку новых звезд спорта приходилось начинать практически с нуля. Поскольку прежняя стабильность исчезла, национальную команду на международных стартах лихорадило. Но меры, направленные не на коренную ломку, а на трансформацию существовавшей системы подготовки спортсменов, все же начали давать результаты.

Возвратиться в элиту

Белорусская легкая атлетика оживилась с 2014 года, после того как феде-

рацию по этому виду спорта возглавил депутат Палаты представителей Национального собрания Республики Беларусь, в прошлом успешный спортсмен, метатель молота Вадим Девятковский. Он начал работу с того, чтобы вернуть королеве спорта присущую ей привлекательность, возродить былую популярность. Совместно с министерствами спорта и туризма и образования начали осуществляться проекты «300 талантов для Королевы» и «Школиада». И это не какие-то гламурные мероприятия. Их проведение предполагает в том числе и поиск перспективных мальчиков и девочек. Так, финалисты проекта «300 талантов для Королевы» стали членами экспериментальной группы Республиканского государственного училища олимпийского резерва, а значит, получили возможность заниматься легкой атлетикой на профессиональном уровне.

Безусловная ценность этих проектов и в массовости: через них в спорт привлекаются дети, которые живут вдали от крупных городов и районных центров. Заметным событием по популяризации легкой атлетики в Беларуси стал Минский полумарафон. Его стали проводить с 2013 года. А в 2018 году на старт в этом уникальном забеге вышло рекорд-



◀ Минский полумарафон.
Забег на 5,5 км.
2018 год

ное количество участников – 35 000 из 53 стран мира и 198 населенных пунктов Беларуси.

В последнее время стабилизировался тренерский состав национальной команды по легкой атлетике, который проходит через обязательные курсы повышения квалификации. Федерация тесно сотрудничает с Республиканским научно-практическим центром спорта, привлекая для работы со спортсменами лучших специалистов, объединенных в комплексную научную группу. Благодаря предпринятым мерам, появились и хорошие результаты. Наш легкоатлетический потенциал неплохо проявился в этом году на чемпионате Европы в Берлине – шесть наград сборной, кубок за командную победу на марафонской дистанции и седьмое общекомандное место. Но самое положительное – это даже не медали, а то, что блеснула молодежь. Она задавала тон во многих дисциплинах, в которых выступали белорусские атлеты. Ряд молодых спортсменов не спасовали на этих крупных соревнованиях, а даже установили личные рекорды. И это очень важно в психологическом плане, что во многих видах спорта для белорусских атлетов является не самой сильной стороной. Именно они, эти ребята и девочки, – наша главная ударная сила на пред-

стоящих II Европейских играх. Чьи же имена могут зазвучать при награждении легкоатлетов на минском стадионе «Динамо»?

Начать, пожалуй, стоит с Эльвиры Герман, которая в Берлине завоевала золотую медаль в беге на 100 м с барьерами с приличным результатом – 12,67 сек. После финиша она поделилась такими впечатлениями: «Во время выхода на старт хотела только золотую медаль. На старте сказала себе: или золотая, или никакая. Когда все получилось, обрушился шквал эмоций. Рядом со мной бежала Памела Дуткевич из Германии, опасалась, что она плечом может влезть первой на финише, но этого не случилось. К этому чемпионату мы вместе с тренером Виктором Мясниковым проделали большой объем работы, я уже стабильно бежала в районе 12,60–12,80 сек. В Берлине показала свой результат, хотя перед началом чемпионата имела проблемы со здоровьем. Когда вышла на старт, начался небольшой дождь, и я подумала: это хороший знак, потому что умею бегать под дождем».

В этой дисциплине легкой атлетики у нас очень крепкие позиции. Есть еще Алина Талай, которая в Германии тоже могла завоевать медаль, но в финале из-за травмы сошла с дистанции. Кто-то из этих двоих барьеристок обязательно включится в Минске в борьбу за победу.

На крупных легкоатлетических соревнованиях зрители всегда с большим интересом следят за выступлениями прыгунов в высоту. Такое внимание к этой дисциплине сохранилось с тех времен, когда в сектор для прыжков выходил знаменитый Валерий Брумель. Он установил шесть мировых рекордов, и до сих пор повторить это достижение никто из мужчин не смог. Но сейчас в Беларуси появился свой Брумель – Максим Недосеков. В Берлине он завоевал серебряную медаль, взяв 2 м 28 см. Но ведь у него в копилке есть результат 2,33. Показал он его в прошлом году на юниорском чемпионате Европы, побив рекорд для юниоров Владимира Яценко, который

▼ Белорусские барьеристки Эльвира Герман и Алина Талай. 2018 год





продержался 41 год. Характер у Недосекова уже не юниорский, а настоящий мужской – ведь заказывал для себя высоту в 2,37, и чтобы взять ее, не хватило всего несколько миллиметров. Кто знает, а может в Минске случится то, чего уже 25 лет ждут миллионы любителей легкой атлетики: покорения мирового рекорда, который в 1993 году показал кубинец Хавьер Сотомайор – 2 м 45 см.

Десятиборье – не менее захватывающее для любителей легкой атлетики зрелище. И хотя в программу II Европейских игр этот вид, к сожалению, не включен, без многоборья соревнования не обойдутся. Зрители увидят совершенно новый вид – трекатлон. В команде на старт выходят один мужчина и одна женщина, каждый бежит по стадиону круг длиной 400 м, включающий: для мужчин бег 40 м с отягощением, толкание ядра 7,26 кг двумя руками вперед, бег 50 м с преодолением трех препятствий, прыжок в длину с места, бег с преодолением препятствия и ямы с водой или бег по внешнему кругу (по выбору), бег с медицинским мячом (медболом) 9 кг до линии старта; для женщин (бегущих на втором этапе) – бег с парашютом, толкание ядра 4 кг двумя руками вперед, бег 50 м с преодолением трех препятствий, прыжок в длину с места, бег с преодолением препятствия и ямы с водой или бег по внешнему кругу (по выбору), гладкий



бег до линии финиша. Вполне вероятно, что в соревнованиях у мужчин будет участвовать именно десятиборец. В Берлине настоящим бойцом проявил себя в этом виде Виталий Жук, который в борьбе с более опытными спортсменами сумел занять третье место.

Большие надежды тренерский состав сборной возлагает на метательницу копья Татьяну Холодович, которая до чемпионата Европы была рекордсменкой нынешнего сезона. Но в Германии ее сместила с этого места немка Кристин Хуссонг с результатом 67 м 90 см. Белоруска отстала более чем на 7 метров и заняла лишь пятое место. Однако уже в конце августа Холодович, отправив снаряд на 66,99, стала победительницей соревнований Weltklasse Zürich в Швейцарии, являющихся одним из финальных этапов «Бриллиантовой лиги» 2018 года. Так что у нее есть все шансы в Минске подняться на пьедестал почета.

Хорошие перспективы у нашей команды в прыжках в длину. Эта дисциплина также включена в программу Игр. Кстати, прыгунья Анастасия Мирончик-Иванова в Берлине была очень близка к медали.

...И научный подход

К счастью, легкая атлетика сейчас забота не только соответствующей фе-

◀ Копьemetательница
Татьяна Холодович.
2018 год

▲ Прыжок в высоту
исполняет Максим
Недосеков. 2018 год

дерации. После того как Министерство спорта и туризма Беларуси возглавил Сергей Ковальчук, самое пристальное внимание королеве спорта уделяется и в этом ведомстве. Так, 1 августа 2018 года было проведено специальное совещание по развитию этого вида спорта в стране, на котором особое внимание уделили роли науки и медицины. Как отметил министр, специалисты Республиканского научно-практического центра спорта, а также Белорусского государственного университета физической культуры должны работать в тесном контакте со спортсменами и тренерами национальной команды, представителями Белорусской федерации легкой атлетики. Накануне совещания Сергей Ковальчук побывал в регионах и пришел к выводу, что реальное положение дел с развитием легкой атлетики на местах далеко не радужное. «Зачастую просто не хватает организованности и дисциплины. Некоторые привыкли только жаловаться, а сами не могут сделать элементарное: нанести разметку на стадионе, оборудовать, скажем, сектор для толкания ядра», – подчеркнул министр.

В этой ситуации серьезные усилия должны быть направлены на совершенствование учебных программ и обеспечение постоянного контроля за эффективностью работы СДЮШОР и ДЮСШ. Также, по мнению С. Ковальчука, необходимо повысить качество централизованной подготовки членов национальной команды к основным международным стартам, разработать комплексную программу научных исследований, обеспечить антидопинговый контроль на всех этапах подготовки и выступлений белорусских спортсменов.

К II Европейским играм национальную команду по легкой атлетике готовит новый главный тренер Юрий Моисевич. В последние годы он работал в Национальной теннисной академии, еще раньше был директором ДЮСШ «Динамо», отвечал за подготовку резерва для национальной команды по легкой атлетике. В одном из недавних интервью

Ю. Моисевич сказал: «Многие считают, что в легкой атлетике я прихожу на все готовое. Хотя в действительности задача передо мной стоит очень серьезная. Во-первых, судить будут по главным турнирам: Олимпиаде и чемпионату мира. Во-вторых, есть еще один важнейший показатель – командный чемпионат Европы. Это своего рода критерий развития всего вида спорта в той или иной стране. Помните, в свое время в Беларуси были сильные метатели, но при этом нам все равно было сложно удержаться в Суперлиге. А ведь у нас впереди еще II Европейские игры, чемпионат Европы... Работа предстоит очень большая».

Динамично на «Динамо»

Это будут необычные для традиционной королевы спорта соревнования. Новый формат легкоатлетических стартов получил название «Динамичная новая атлетика» (Dynamic new athletics – DNA). Проведение турнира по такой программе на II Европейских играх 2019 года предусмотрено соглашением Европейских олимпийских комитетов и Европейской легкоатлетической ассоциации. Внедрение нововведений вызвано желанием привлечь на трибуны как можно больше молодых болельщиков. Он очень удобен для телетрансляции, турнир имеет элементы шоу и длится непродолжительное время, пояснили в Дирекции II Европейских игр.

Для участия в легкоатлетических соревнованиях II Европейских игр отобраны 30 сборных с лучшим рейтингом по итогам командных чемпионатов Европы 2017 года в суперлиге, первой и второй лигах. Среди 690 спортсменов легкоатлеты Германии, Польши, Франции, Великобритании, Испании, Украины, Италии, Чехии, Греции, Швеции, Финляндии, Швейцарии, Беларуси, Нидерландов, России, Турции, Португалии, Норвегии, Румынии, Бельгии, Ирландии, Венгрии, Словакии, Литвы, Эстонии, Болгарии, Дании, Словении, Латвии, Кипра. Такое представительство заслуживает уважения.

Соревнования являются командными и проходят в течение шести дней, при этом медали разыгрываются в каждом из девяти видов программы, по лучшему показанному результату в первый день по итогам проведения квалификационного раунда, в ходе которого 30 команд будут распределены на пять групп (по шесть сборных) и поборются за выход в четвертьфинальную часть состязаний. Борьбу в четвертьфинале продолжат 24 команды (четыре группы по шесть), в полуфинале – 12 (две группы по шесть). А в финал выйдут шесть команд. Последний, 10-й, комплект медалей разыгрывается в финальной части соревнований (с участием шести команд) и вручается участникам, занявшим призовые места в смешанном эстафетном беге в виде гонки преследования 800 м (мужчины) x 600 м (женщины) x 400 м (мужчины) x 200 м (женщины). Легкоатлетам предстоит выступление в 10 видах программы в такой последовательности: трекатлон, прыжки в длину (женщины), бег 100 м (мужчины), метание копья (женщины), бег 100 м (женщины), смешанный эстафетный бег 4 x 400 м (два мужчины и две женщины в произвольной расстановке по этапам), бег 110 м с барьерами (мужчины), прыжки в высоту (мужчины), бег 100 м с барьерами (женщины), смешанный эстафетный бег в виде гонки преследования.

Победитель командного турнира определится в заключительном виде (эстафете преследования). В матчах в составе каждой команды будут соревноваться по шесть спортсменов. Те из них, которые окажутся сильнейшими в каждом отдельном виде программы, заработают по 12 очков (в зачет своей команды). Занявшие вторые места – по 10 очков, третьи – по 8, четвертые – по 6, пятые – по 4, а шестые – по 2 очка.

По итогам девяти видов будут определены стартовые позиции спортсменов в гонке преследования. Спортсмен команды, набравшей большее количество баллов по результатам участия в предыдущих видах программы, получает наиболее выгодную позицию точно на линии



старта, участники остальных команд выстраиваются за ним на расстоянии, равном количеству метров, приравненном к разнице набранных очков между ними и лидером.

Сама комбинированная гонка разбита на отрезки: 800 м (мужчины) x 600 м (женщины) x 400 м (мужчины) x 200 м (женщины).

Такой 10-этапный ход соревнований предполагает захватывающую борьбу, в которой каждый спортсмен должен показать все свои лучшие качества. Напомним, что на I Европейских играх в Баку в 2015 году в легкой атлетике был разыгран всего один комплект медалей. Минск же станет первой столицей Игр, где королева спорта сможет предстать во всей своей красе.

Кстати, есть одна немаловажная деталь, которая заставит атлетов вкладываться на Играх в полную силу. Дело в том, что ряд легкоатлетических дисциплин будут квалификационными для отбора на летние Олимпийские игры 2020 года. Второй стимул – завоевать право быть в команде Беларуси для участия в историческом матче по легкой атлетике «Европа – США», который должен пройти в Минске тоже в 2019 году. Призовой фонд у него очень солидный – около 1 миллиона долларов.

Виктор ГОВОР ▮

▲ Новый формат соревнований по легкой атлетике к II Европейским играм 2019 года опробовали на минском стадионе «Динамо» 26 сентября 2018 года. Проект получил название «Динамичная новая атлетика» (Dynamic new athletics – DNA)