

Тяжелый вес легкой атлетики

Легкую атлетику называют королевой спорта. Утверждение, которое представители других видов, особенно футболисты, приводя свои аргументы, будут яростно оспаривать. Но с настаивающими на ее королевской роли все-таки можно согласиться, имея в виду огромный медальный запас, который всегда есть у организаторов любых соревнований по легкой атлетике – от районных до международных. Не стоит забывать и о разнообразии видов дисциплин, которыми богата легкая атлетика. Для болельщика здесь настоящий фейерверк всевозможных зрелищ.

В чем обычно начинают соревноваться дети? Ну, конечно, в беге! И на деревенской улице, и в городском дворе каждый из нас в детстве, и став постарше, не однажды хотел опередить сверстника. Надо было первым прибежать с точки старта к определенному месту, где поджидали доморощенные арбитры...

Наверное, поэтому бег в «королевстве» легкой атлетики является основополагающим и, по сути, главным. А главным элементом в профессиональном беге, если уж следовать принципу матрешки, является стометровка. С нее и начнем.

Белое и черное, или Молния на дорожке

В предыдущей публикации из цикла «Большой спорт» я рассказывал о том, как мне посчастливилось быть свидетелем рождения уникального явления в спортивной гимнастике. Произошло это в 1992 году в Испании, в Барселоне, – тогда наш соотечественник, выдающийся гимнаст XX века Виталий Щербо за один вечер завоевал 5 золотых олимпийских медалей. Рекорд до сих пор не побит. Да и вряд ли кто в ближайшее время сможет к нему хотя бы приблизиться. Разве что создадут робота-гимнаста, который будет соревноваться с себе подобными и покажет такой фантастический результат...

Стать свидетелем спортивного чуда я имел счастье и на Олимпийских играх 2004 года, проходивших в Афинах. На стометровку от нашей белорусской команды была заявлена брестская бегунья Юлия Нестеренко. Честно говоря, никто из нас, журналистов, освещавших соревнования, не верил в результат, который мог бы претендовать на место возле пьедестала. В этом виде в основном побеждали чернокожие бегуньи.

Поэтому мы приходили на стадион, когда по программе были первые забеги женщин на 100 метров, скорее ради любопытства. И вдруг наша Юлия в четвертьфинале показывает лучший результат из всех стартовавших участниц. Журналист-



ское любопытство сменяется предвкушением некой сенсации. На полуфинальный забег пришли все белорусские журналисты – и пишущие, и снимающие. Нестеренко снова первая! Боясь спугнуть удачу, никто тогда не посмел броситься к ней за интервью. Затаив надежду, мы ждали финальной разборки.

И это случилось! 10,93 секунды! Такой результат высвечивало олимпийское табло 21 августа 2004 года. Но важны были не цифры. Важна была строка – первая, с фамилией Нестеренко.

Что творилось среди журналистов! Не выиграла чернокожие Лорин Уильямс и Вероника Кэмпбелл. Победила белая! Да еще из какой-то малоизвестной Беларуси.

В микст-зоне ее ждали репортеры со всего мира, чтобы задать единственный вопрос: как это случилось? И Юля, краснея от вселенского внимания, отвечала, что в голову пришло. Но мне запомнился такой эпизод. Какой-то зарубежный журналист спросил: «В доме, где вы живете, много комнат?» На что Юля, уставшая и смущенная, немного подумав, ответила: «Может сто, а может больше».

Уже завтра, приехав в Олимпийскую деревню брать более обстоятельное интервью, я спросил у спортсменки, что она имела в виду, говоря о ста комнатах. «Так я же с мужем живу в общежитии, там много комнат», – пояснила она.

Не знаю, клонул ли тот журналист на фразу Юли и написал о богатой олимпийской чемпионке, но проходу журналистская братия ей после того триумфа не давала.

Тогда, в интервью, она рассказала, как добивалась результата, тренируясь на пляжном песке с помощью специальных резиновых полос, и что это упражнение придумал тренер Виктор Ярошевич. Сообщила и довольно любопытную деталь: она – очень верующий человек, и перед поездкой в Афины ездила молиться в один из украинских монастырей. «Считаю, что это мне помогло...», – призналась Юля.

Сказать, что новоиспеченной королеве спринта, Белой Молнии, как ее на-



▲ Журналист Виктор Ловгач с Юлией Нестеренко (в центре) и Светланой Усович. Афины, 2004 год

рекли журналисты, победа вскружила голову, нельзя. Не тот характер и не то воспитание. Но все-таки блеск золота немного ослепил. Она решила бросить тренироваться у своего многолетнего наставника Виктора Ярошевича и перешла «под крыло» мужа Дмитрия. И... на очередном чемпионате мира заняла лишь восьмое место. Впоследствии, стиснув зубы, стремилась доказать, что путь на пьедестал для нее не закрыт. Но судьба распорядилась иначе... Непосильными тренировками бегунья сорвала себя, почти два года восстанавливалась, и в итоге спорт остался в ее жизни яркой звездой, превратившись в увлечение.

Столько места уделяю Юлии Нестеренко не потому, что это единственный наш олимпийский чемпион в легкой атлетике. Их, начиная с Мельбурна 1956 года, – пять: Ромуальд Клим (метание молота), Татьяна Ледовская (бег), Элина Зверева (метание диска), Янина Корольчик (толкание ядра), Юлия Нестеренко (бег).

Но больше всего мир был поражен и восхищен победой белоруски на королевской дистанции – спринте.

Что имели – сохранили

Легкая атлетика – это своеобразный букет видов спорта. Каждый из них имеет свои особенности: бег – скорость, спортивная ходьба – терпение, прыжки – по-

► Владимир Дубровщик

►► Таблица 1.
Общее количество
олимпийских
медалей белорусских
спортсменов
(1952–2016)



лет, метания – сила, десятиборье и семиборье – выносливость. Если проанализировать характер белорусов по этим критериям, взяв за основу завоевание медалей на Олимпийских играх, то получается любопытная картина. Оказывается, мы на первом месте по силе, что и показано в таблице 1. Метание молота и копья, толкание ядра – вот наш конек, то есть: раззудись, плечо, размахнись, рука...

В советские времена легкой атлетике придавалось очень большое значение.

► Янина Корольчик

►► Элина Зверева



Дисциплина	золото	серебро	бронза	всего
Метание (молота и копья), толкание ядра	3	7	7	17
Бег	2	2	2	6
Десятиборье, семиборье	–	2	1	3
Прыжки	–	2	1	3
Спортивная ходьба	–	1	1	2
Итоговое количество медалей	5	14	12	31

Ведь на Олимпийских играх она могла обеспечивать более 45 комплектов медалей из 300. И наша первая награда на Олимпиадах была добыта представителем именно этого вида спорта. В 1956 году серебро в Мельбурне завоевал метатель молота Михаил Кривоносов. А рекордного результата белорусские спортсмены достигли в той же Австралии в 2000 году. Наши легкоатлеты поднимались на пьедестал почета пять раз. Высшая ступенька была у Элины Зверевой и Янины Корольчик, третье место досталось Игорю Астапковичу и его жене Ирине Ятченко, а также Наталье Сазанович.

Но вкус триумфа наши легкоатлеты узнали еще раньше, в 1995-м, впервые представляя на чемпионате мира суве-



ренную Беларусь. Тогда в шведском Гетеборге белорусская команда завоевала 9 (!) наград и стала второй после Соединенных Штатов Америки в неофициальном медальном рейтинге. Блестяще выступили тогда наши золотые метельницы: копья – Наталья Шиколенко, диска – Элина Зверева. Серебро добыли в метании диска Владимир Дубровщик, метании молота Игорь Астапкович, в десятиборье – Эдуард Хмяляйнен. Не лишними оказались в копилке белорусских наград и бронзовые медали Евгения Мисюли (ходьба на 20 км) и Василя Каптюха (метание диска).

Я помню, как вся Беларусь праздновала этот успех. Но больше всех радовался тогдашний председатель Госкомспорта Владимир Рыженков. И на это были свои причины. Став у руля спортивной отрасли в начале 90-х прошлого века, он, не в пример руководителям этой социальной сферы других бывших республик Советского Союза, не бросился ломать четко отлаженную систему подготовки атлетов высокого класса, а, наоборот, постарался ее еще и усовершенствовать. В стране сохранили спортивные школы, работали высококлассные тренеры, не были отменены сборы перед ответственными соревнованиями. Конечно, он шел на риск. Ведь тогда все смотрели на Запад, как на образец. В том числе и в отношении развития спорта. И когда Беларусь блеснула в легкой атлетике в Гетеборге, а затем на Олимпийских играх 1996 года в американской Атланте, Владимир Николаевич, естественно, не скрывал своей радости.

Резок, но по делу

Надо признать, что все крупные достижения наших легкоатлетов вписаны в историю в тот период, когда федерацию возглавлял Александр Рудских, заслуженный тренер Беларуси и СССР по легкой атлетике. Он не только был прекрасным организатором, контактером с международными структурами, но и своеобразным политиком. Рудских – личность легендарная, талантливая,

неординарная. Вспоминаю собрание, на котором подводили итоги работы за 1994 год и намечали планы на Олимпийские игры в Атланте 1996 года. Выступление президента Белорусской федерации легкой атлетики было не только самым эмоциональным, но, пожалуй, и самым убедительным. Он предложил доработать и усилить вынесенную для обсуждения программу, обратив особое внимание на научно-методическое и медицинское обеспечение команды.

Резко высказался Рудских против правительственного решения переподчинить Госкомспорт существовавшему тогда Министерству культуры и печати. «На сегодняшнем этапе Госкомспорт должен остаться самостоятельным органом», – заявил он. В то время в оппозиционной прессе шли яростные атаки на председателя Госкомспорта (впоследствии – первого Министра спорта и туризма Беларуси) Владимира Рыженкова. «Этот блок направлен не против Рыженкова, а против спорта, – подчеркнул Рудских. – На пороге подготовки к Олимпийским играм нельзя допускать резких движений, проводить реформы в большом спорте». Его слова оказались пророческими – Беларусь на протяжении десятка лет была в легкой атлетике среди лидеров.

Он всегда выступал и с трибуны, и в прессе резко, но по делу. Потому что за это дело болел, остро переживал неудачи. И когда белорусская легкая атлетика покатила вниз (в Лондоне в 2012 году на счету наших олимпийцев не оказалось ни одной медали), уже не являясь руководителем федерации, ставил свой диагноз неудачам. А. Рудских считал, что в нынешние времена одному только тренеру не справиться с подготовкой высококлассного спортсмена – нужен комплекс мер, которые включали бы достижения науки и медицины. Сейчас, когда проблема допинга стала частью спортивной жизни, интересен взгляд тренера Рудских на вопросы фармакологии. Например, он считал, что фармпрепаратами надо не «накачивать» спортсмена, а восстанавливать, накапливать в его организме нуж-



Александр Рудских

► Таблица 2. Список белорусских спортсменов-чемпионов и призеров Олимпийских игр, выступавших в легкой атлетике в составе команд: СССР (1952–1988 годы), СНГ (1992 год), Республики Беларусь (1996–2016 годы)

№	Спортсмен	Дисциплина	Медаль
XV Олимпиада в г. Хельсинки (Финляндия), 1952 г. Без медалей			
XVI Олимпиада в г. Мельбурне (Австралия), 1956 г.			
1.	Кривонос Михаил	метание молота	серебро
XVII Олимпиада в г. Риме (Италия), 1960 г.			
1.	Горяев Владимир	тройной прыжок	серебро
XVIII Олимпиада в г. Токио (Япония), 1964 г.			
1.	Клим Ромуальд	метание молота	золото
XIX Олимпиада в г. Мехико (Мексика), 1968 г.			
1.	Клим Ромуальд	метание молота	серебро
XX Олимпиада в г. Мюнхене (ФРГ), 1972 г.			
1.	Ловецкий Владимир	эстафета (4x100 м)	серебро
XXI Олимпиада в г. Монреале (Канада), 1976 г.			
1.	Гавриленко Евгений	бег 400 м с барьерами	бронза
XXII Олимпиада в г. Москве (СССР), 1980 г.			
1.	Поченчук Петр	спортивная ходьба, 20 км	серебро
2.	Ивченко Евгений	спортивная ходьба, 50 км	бронза
3.	Киров Николай	бег 800 м	бронза
XXIV Олимпиада в г. Сеуле (Корея), 1988 г.			
1.	Ледовская Татьяна	эстафета (4x400 м)	золото
2.	Лапшин Игорь	тройной прыжок	серебро
3.	Ледовская Татьяна	бег 400 м с барьерами	серебро
4.	Коваленко Александр	тройной прыжок	бронза
XXV Олимпиада в г. Барселоне (Испания), 1992 г.			
1.	Астапкович Игорь	метание молота	серебро
2.	Шиколенко Наталья	метание копья	серебро
XXVI Олимпиада в г. Атланте (США), 1996 г.			
1.	Дубровщик Владимир	метание диска	серебро
2.	Сазанович Наталья	семиборье	серебро
3.	Зверева Элина	метание диска	бронза
4.	Каптюх Василий	метание диска	бронза
XXVII Олимпиада в г. Сиднее (Австралия), 2000 г.			
1.	Зверева Элина	метание диска	золото
2.	Карольчик Янина	толкание ядра	золото
3.	Астапкович Игорь	метание молота	бронза
4.	Сазанович Наталья	семиборье	бронза
5.	Ятченко Ирина	метание диска	бронза
XXVIII Олимпиада в г. Афины (Греция), 2004 г.			
1.	Нестеренко Юлия	бег 100 м	золото
2.	Девятковский Вадим	метание молота	бронза
3.	Остапчук Надежда	толкание ядра	бронза
XXIX Олимпиада в г. Пекине (КНР), 2008 г.			
1.	Девятковский Вадим	метание молота	серебро
2.	Кравченко Андрей	десятиборье	серебро
3.	Тихон Иван	метание молота	бронза
XXX Олимпиада в г. Лондоне (Великобритания), 2012 г. Без медалей			
XXXI Олимпиада в г. Рио-де-Жанейро (Федеративная Республика Бразилия), 2016 г.			
1.	Тихон Иван	метание молота	серебро

ные микроэлементы. «Мы серьезно этим делом не занимаемся. В нашем современном спорте я не вижу специалистов по фармакологии того уровня, который сегодня требуется», – говорил он.

Заслуженный тренер Беларуси и СССР Александр Григорьевич Рудских и в 80 лет, до своего последнего дня, 26 октября 2014 года, жил легкой атлетикой, которая имеет по-настоящему тяжелый вес в современном большом спорте...

Что впереди?

Предпосылки к тому, что «королева» может обрести второе дыхание, есть. К этому располагают действия руководителя Белорусской федерации легкой атлетики Вадима Девятковского. По его инициативе с мая 2015 года в стране начал осуществляться проект, в который включена организация республиканского легкоатлетического спортивно-массового мероприятия «300 талантов для Королевы» и республиканских соревнований среди детей и подростков по легкой атлетике «Школиада». На его реализацию выделен 1 млрд неденоминированных рублей. Это должно стать хорошим подспорьем уже существующей системе подготовки профессиональных атлетов. Сейчас в стране действует 397 детско-юношеских спортивных школ, однако лишь половина их выпускников пополняют национальные сборные.

Федерация также учредила специальный приз «Атлетика» для лучших легкоатлетов и тренеров страны. Он будет способствовать популяризации самого медалеемкого олимпийского вида и повышению мотивации белорусских рыцарей королевы спорта. Приз, выполненный из бронзы, представляет собой фигурку бегуни, срывающей финишную ленту. Награду получают сильнейшие атлеты четырех возрастных категорий: взрослые, молодежь (U-23), юниоры (U-19), юноши (U-17), а также лучшие наставники – двое среди взрослых и по одному в трех других категориях. Первыми обладателями приза стали десятибо-



▲ Президент Беларуси Александр Лукашенко на празднике «300 талантов для Королевы». 2015 год

рец Андрей Кравченко и бегунья Марина Арзамасова.

Очередные летние Олимпийские игры пройдут в 2020 году в Токио. Надежд на россыпь медалей в легкой атлетике не очень много, но они есть. Вот несколько оптимистичных и при этом очень показательных примеров. Беларусь никогда особых успехов не добивалась в таком зрелищном виде, как прыжки в высоту. Но у нас появился 20-летний Павел Селиверстов – один из лидеров мирового сезона. Его лучший результат – 2 метра 32 сантиметра – это гроссмейстерская высота. А ближайшая цель – стать чемпионом молодежного первенства Европы, которое пройдет в июле в Эстонии.

Есть «звездочка» и среди женщин: 20-летняя барьеристка Эльвира Герман недавно улучшила рекорд Европы, который не обновлялся 21 год! В начале 2017-го она получила из рук Президента Республики Беларусь Александра Лукашенко диплом специальной премии «Белорусский спортивный Олимп».

А по стопам Юлии Нестеренко идет гомельская бегунья на короткие дистанции Марина Шинкевич, которая показывает очень хорошие результаты.

Так, может, легкоатлетическая сенсация 12-летней давности еще повторится?..

Виктор ЛОВГАЧ, журналист, освещавший четыре Олимпиады ▮