

# Марафон профессора Божанова

Кредо известного ученого: никогда не останавливаться!

Утро Владимира Александровича в любую погоду и вне зависимости от того, в каком городе или стране он находится, всегда начинается с пробежки. Это постоянство восхищает всех, кто с ним знаком. В общении же со студентами Белорусского государственного экономического университета, в котором преподает политологию, о своих спортивных достижениях он скромно умалчивает, и им остается только догадываться, откуда у 76-летнего профессора столько энергии. Ее хватает и на спорт, и на науку, и на то, чтобы с завидным азартом делиться с молодежью накопленными знаниями. Доктор исторических наук, профессор политологии Владимир Божанов не устает открывать для себя новые горизонты: то изучает китайский, то пишет очередную монографию или статью в «Беларускую думку»: творческому сотрудничеству ученого с нашим журналом более 30 лет.

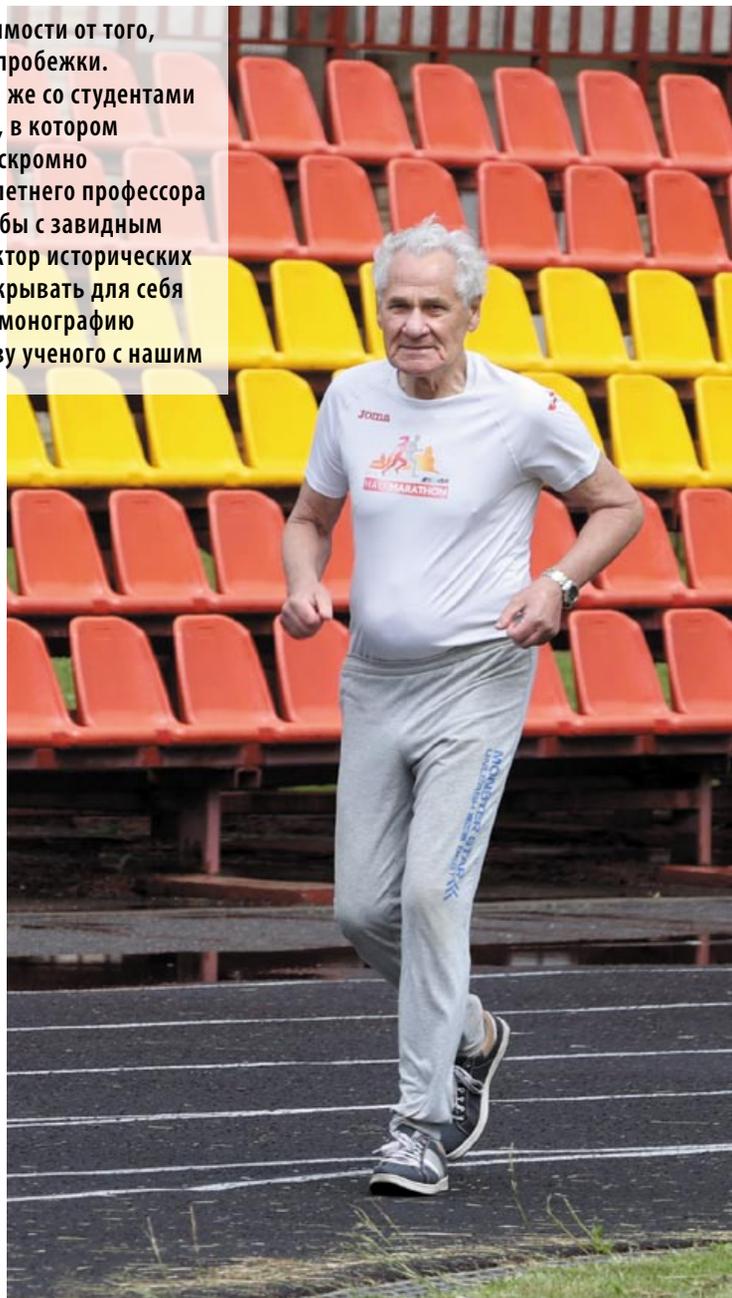
## Наперегонки с трамваем

В делах житейских Владимир Александрович не считает себя знатоком, но помогать людям стремился всегда. С этой целью дважды баллотировался в Верховный Совет Республики Беларусь – в 1991 и 1995 годах. Депутатом он не стал, но во время избирательной кампании Божанов как-то незаметно для себя погрузился в жилищно-бытовые проблемы, которых в начале 1990-х годов у минчан было предостаточно: требующие ремонта старые дома, разбитые тротуары, по которым ходить надо было с осторожностью. Общался с многодетными семьями, которые жили в небольших квартирках и даже в коммуналках и просили о помощи.

*«Не знаю, чего меня носило, как в анекдоте: скорей бы утро, да на работу».*

– Когда впрямую столкнулся с этими проблемами, они мне показались бездной. Признаюсь, тяжело было: давать пустых обещаний не люблю, а тут приходилось расстраивать людей, ведь всем не поможешь, это такой большой пласт работы – сразу не подынешь, время нужно. А от тебя ждут помощи, надеются...

Близко к сердцу проблемы народа принимал Владимир Божанов еще и потому, что с детства знал о них не понаслышке. Семья Божановых долго жила в неболь-



Владимир Божанов более 40 лет на беговой дорожке

шом деревянном бараке на улице Минина. Работать Владимир начал в 15 лет. Просьбу матери, которая одна воспитывала двоих детей, взять ее старшего сына-подростка на работу, рассматривали в профсоюзном комитете Минского завода отопительного оборудования и поддержали специальным решением. И не пожалели. Особенно после того, как увидели высокого молодого человека, рослого, по-спортивному подтянутого. В то время Владимир занимался метанием молота и копья в секции столичной спортивной школы № 1, участвовал в соревнованиях по толканию ядра. Однажды даже занял второе место в городских состязаниях.

– Никогда не считал себя спортсменом, не ставил себе задачу взойти на пьедестал. К спорту тянуло интуитивно, это было скорее стремление к динамичной жизни, – поясняет Владимир Александрович.

Динамизм, видимо, был у него врожденный: каждый день он в свои пятнадцать лет на работу отправлялся только бегом, обгоняя трамвай, следовавший по такому же маршруту. Кондуктор вначале посмеивалась, а потом привыкла, приветствовала и подбадривала шустрого бегуна. И эти пять километров от улицы Московской до Тимирязева давались ему легко.

### «Написал без обиняков: „Мне не нравится избранная специальность“».

– Не знаю, чего меня носило, как в анекдоте: скорей бы утро, да на работу, – шутит В. Божанов, комментируя свое юношеское пристрастие к пробежкам.

В пути случались и казусы. Так, однажды, чтобы освободить руки, собранный мамой бутерброд – поджаренное сало с черным хлебом – Владимир заложил под брючный ремень за спиной и побежал... Каково же было его разочарование, когда в обед, развернув газету, он увидел только хлеб, шкварки растряслись – выпали по дороге. Но этот бутерброд все равно был вкусным, хотя о его богатой начинке напоминали лишь пропитавшие хлеб ароматные струйки жира. Такое вот доброе воспоминание из юношеской поры.

### От себя не убежишь

Непостижимые противоречия терзают порой человека. И проявляются они настолько спонтанно, что шокируют окружающих, да и самого потом удивляют своей нелогичностью.

– Есть в каждом из нас нечто сумасбродное, что не всегда объяснишь и поймешь. Эта мысль есть в одном



Трудовые будни. Работа в комитете комсомола. Октябрь 1975 года

из произведений замечательного русского писателя Викентия Вересаева. По-моему, он определенно попал в точку. Иначе как объяснить тот факт в моей биографии, что, чувствуя склонность к гуманитарным наукам, я почему-то решил пойти в вуз изучать физику. То ли поддался какому-то внезапному порыву, то ли внутреннему противоречию, – размышляет Владимир Александрович.

В школьные годы Божанов был увлечен историей: четверки в итоговых отметках за четверть и за год даже не проскакивали, всегда только высший балл. Но, видимо, на его выбор повлияло само время: в 1960-х противостояние лириков и физиков успешно завершилось победой последних. Открытия в этой области знаний, стремительно развивавшейся, шли одно за другим. Физики были в почете или, как сказали бы сегодня, в тренде. Выпускники школы считали невероятной удачей пройти высочайший конкурс и поступить на физфак. И Владимиру в этом деле повезло. Однако ко второму курсу студента Божанова стали мучать угрызения совести от осознания того, что занимает чужое место. Вскоре и учеба пошла вкривь и вкось, появились задолженности.

– Я еще долго терпел самого себя. Но в конце августа 1965 года решил с этим покончить, – вспоминает Владимир Александрович. – Наш декан Зятков был очень строгий, и самое главное – обожал физику как науку. Так что я не долго думал, какие аргументы привести в своем заявлении, чтобы меня стопроцентно исключили. Написал без обиняков: «Мне не нравится избранная

специальность». И не прогадал: надо было видеть сначала удивленное, а затем искаженное яростью лицо руководителя самого престижного в БГУ факультета.

Для мамы это, конечно, была трагедия: бросил вуз, не работает, не учится. Она плакала, не понимая поступка сына. Но для него вопрос будущего был яснее ясного: недалеко от улицы Московской находился военкомат, туда и направил свои стопы бывший студент физфака. Офицер даже опешил, когда услышал просьбу Божанова. А потом с улыбкой доложил подполковнику: «Тут какое-то чудо пришло... хочет в армию».

Три года службы не только закалили характер, но и обострили интерес к книге: перечитал все, что нашлось в библиотеках казармы и гарнизонного Дома офицеров, в основном это была классика. На ней воспитывал свою любовь к литературе с детства. Владимир Александрович вспоминает, как ребенком, если вдруг перепадали какие-то деньги, ехал на товарную станцию и в киоске «Союзпечать» покупал без разбору разные книги. Продавец, заметив это, стала предлагать ему классическую литературу.

И уже позже, во время учебы в Москве, получив очередную стипендию, Владимир отправлялся в Столешников переулок по привычному маршруту: проходил по книжным и букинистическим магазинам и возвращался в общежитие с новыми покупками. Зачитывался произведениями о героях, которые находили способы преодолеть жизненные трудности и умели наращивать потенциал стойкости и воли.

### ***«Тут какое-то чудо пришло... хочет в армию».***

– Просто любовался ими. Для меня эти волевые, сильные духом люди были лучом солнца в серой реальности, – отмечает Владимир Божанов. – Лучшие из книг, на которых я воспитывался, это произведения латышского писателя Вилиса Лациса «Бескрылые птицы», «Сын рыбака», роман Эрнеста Хемингуэя «Старик и море» и многие другие. Всегда переживал: каникулы заканчиваются, а у меня еще большая стопка непрочитанных книг. Знаете, такая книжная неугомонность, это как божий дар. И тогда, и сегодня в этом заключается для меня некое счастье, неоформленная еще мечта и надежда на лучшее.

Может быть, поэтому Владимиру Божанову, как и его любимым литературным героям, в своей жизни нравилось устраивать себе испытания и наблюдать, словно со стороны, получится пройти или нет. Он шутит: все как по Фрейдю, на бессознательном уровне... Внутренняя

энергия требовала выхода. Вспоминает, как работал над двумя своими диссертациями и как дались они ему, что называется, потом и кровью. Или как во время работы в райкоме партии ему предложили хорошую вакансию с высокой зарплатой, что для него, человека семейного, тогда было крайне важно. Но что-то заставило Владимира Божанова остановиться на полпути к новой работе, возникли сомнения – правильный ли выбран путь? Решение отказаться от заманчивой перспективы далось непросто, но он об этом никогда не жалел. Захлопнув эту дверь, открыл для себя другую – в мир науки. И окунулся туда с головой, со свойственным ему энтузиазмом. Хотя путь в науку в начале 1990-х было не очень популярным решением. Но для него, как видно, не существовало инвариантности.

– От себя не убежишь, – улыбается профессор Божанов. – Вот мне, к примеру, видно суждено было учиться в Москве. Всегда считал, что тем самым вытащил свой счастливый билет.

## **Знаковый пункт**

Москва казалась Владимиру чем-то фантастическим. Столица его не разочаровала. Хотя и пришлось потрудиться для достижения целей.

– Это определено был знаковый пункт моей жизненной дистанции, – отмечает Владимир Александрович.

А начиналось все довольно банально. Работая уже после службы в армии в райкоме партии, активный комсомолец, кандидат в ряды членов КПСС планировал поступать в БГУ на исторический факультет. Пошел на курсы при вузе. А ему, комсомольскому работнику, предложили поступать в Центральную комсомольскую школу в Москве. И 23-летний Божанов, уже человек женатый, ожидающий прибавления в семье, загорелся идеей учиться в столице. Вскоре появилась перспектива поступления в московский Университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы.

– Я сразу понял, что именно этого варианта и ждал, – рассказывает В. Божанов. – Меня в то время приняли в кандидаты КПСС, и моя поездка в Москву оказалась под большим вопросом. Но как-то все обошлось, устроилось, и я сделал свой окончательный выбор на всю оставшуюся жизнь...

Каким же было его разочарование, когда буквально на первом семестре обнаружил, что он далеко не лучший студент. Пока более подготовленные сокурсники вели открытый диалог с преподавателем, Божанов сидел как мышь под веником. Но если физика в свое время его



Участие в строительстве БАМа – еще одна яркая страница в биографии нашего героя. В. Божанов на первом плане крайний слева. 1972 год

не вдохновляла, то история – цепляла за живое. И эту ситуацию он воспринял как вызов: усиленно штудировал учебники, заседал в библиотеке, читал дополнительную литературу, и так пока не влился в ряды лучших. А уже ближе к дипломной работе, которую, к слову, защитил с отличием, осознал, насколько ему удалось повысить внутренний статус, и отмечал не без гордости, что обошел многих из тех сокурсников, кто вначале обладал более основательной базой знаний. К выпуску они несколько притормозили в процессе постижения новых знаний. Владимир же не останавливался и на этой дистанции, продолжая движение вперед.

Единственное, что смущало, это чувство вины перед женой. Нет, денег на проживание в Москве Божанов от семьи не отрывал. Жил в режиме экономии: вначале на стипендию в 55 рублей, потом еще и подработку взял – устроился пожарником в театр Пушкина на Тверском бульваре. Правда, после ночного дежурства уставший однажды уснул на экзамене.

После окончания вуза, стремясь быстрее воссоединиться с семьей, летел словно на крыльях в Минск. Знаковое для себя решение заочно обучаться в аспирантуре принял благодаря своему научному руководителю Тамаре Васильевне Батаевой, которая помогла выпускнику-отличнику увидеть заманчивые перспективы в науке.

– Сейчас даже не представляю, что счастье научной работы могло не случиться, – говорит Владимир Божанов.

– Дома меня ждали материальные и другие бытовые вопросы, которые могли затянуть в рутинное болото будничной жизни. Но у меня появилась возможность думать еще и о научной теме. Снова луч света...

Материалов о создании первого советского правительства в партийном архиве было предостаточно. За месяц отпуска диссертант не успевал охватить весь объем. Но, к счастью, в этом архиве работал его сокурсник, и если другим выдавали всего по 10 дел, Божанову приносили по его просьбе по 70. На предзащите, когда исследователь сказал, что аспирант обработал 3,5 тыс. дел, председатель заседания сразу же предложила закончить слушание и рекомендовать работу к защите.

**«Люди летом раздеваются, а зимой одеваются, а вы все время в майке бегаєте».**

Написание докторской у Владимира Божанова ушло 9 лет. За эти годы исследователю удалось поднять огромный пласт документов по истории и изучить не одну тысячу дел партийного архива.

Преподавательскую деятельность он начал в Минской высшей партшколе в 1981 году.

– Мне нравилась партийная среда, – говорит В. Божанов, – там учились люди с практическим опытом, при должностях, заведующие отделами, секретари райкомов и обкомов партии. Мои знания у этой публики были

востребованы. Они с интересом слушали и даже ждали моих лекций. Да и я был рад поговорить и о политике, и о жизни, и о каких-то научных аспектах.

Преподавательский стаж профессора Божанова в разных вузах более четырех десятилетий. А это несколько поколений молодых людей. Современные студенты уже совсем другие, считает он. Их сложнее заинтересовать. Они более прагматичны, могут, не стесняясь, заявить преподавателю: не углубляйтесь, нам нужны знания только по билетам, чтобы сдать экзамены.

Но и профессор готов парировать:

– Вы видели задумчивого зайца? Нет? Потому что в природе самые практичные – это животные: они делают только то, что нужно для выживания. Человеку же свойственно размышлять, обсуждать, строить предположения и планы, а для этого нужна база обширных знаний. Не сужайте свои горизонты, – советует он студентам.

Преподавая в вузах, Владимир Божанов продолжал и научную карьеру. В 1998 году стал доктором исторических наук. В 2003-м – профессором. С 2011 года в БНТУ заведовал кафедрой истории, мировой и отечественной культуры, после реорганизации остался профессором кафедры. С сентября 2021 года – профессор кафедры политологии Белорусского государственного экономического университета. Владимир Александрович известен и как автор научно-популярных изданий, а среди наград есть у него нагрудный знак «За вялікі ўклад у літаратуру» Союза писателей Беларуси.

## Философия ученого и спортсмена

А вот о спортивных достижениях профессора больше знают поклонники здорового образа жизни. И очень уважают. Во-первых, за постоянство, потому что бегают он, практически, как и преподает, – почти 40 лет: мало кто из уверенных ЗОЖников побьет такой рекорд. Во-вторых, за то, что не боится испытаний. Шутка ли, пробежать марафонскую дистанцию, когда тебе за 70!

– А мне нравилось проходить это испытание, – отмечает профессор. – Преодолеть некую тобой же достигнутой планку и узнать, способен ли на большее. И когда мне говорят: «Владимир Александрович, у вас такая сила воли», я не понимаю, о чем идет речь. Мне приятно утром подняться, войти в систему этого напряжения. Вы сейчас подумаете, что я заряжен как трансформаторная будка, – шутит профессор. – Просто отлично чувствую себя, в тонусе!

Пристрастие к пробежкам сформировалось как-то само по себе. Это не проходило через какую-то сознательную цепочку размышлений. Он, как герой фильма Форрест Гамп, в один прекрасный момент просто надел новые кроссовки и побежал. Только с той разницей, что сначала Владимир бегал в туфлях, так, потихонечку. Потом перешел на спортивный бег и кроссовки. Беговая экипировка самая простая – спортивные штаны и майка. Не утепляется Божанов даже зимой. Знакомые, бывает, подтрунивают над спортсменом: «Владимир Александрович, люди летом раздеваются, а зимой одеваются, а вы все время в майке бегаете».

Доктор исторических наук, профессор политологии Владимир Божанов – автор около 180 научных работ, в том числе 25 монографий и учебных пособий





Любые трудности по плечу, даже экстремальные

А бегаёт профессор регулярно. Не помеха ни капризы погоды, ни командировки. Неважно где – в Старых Дорогах, Бресте, Витебске или Берлине, Варшаве, Париже, – свои каждодневные восемь километров Владимир Божанов обязательно преодолевает. Поблажку себе не даёт, даже когда нужно читать лекции в вузе в 8 утра. Пробежка и занятия на тренажёрной площадке занимают один час и десять минут, значит подъём будет на зорьке в пять, а дальше все по графику, спортивному. Был как-то случай, когда засиделся за написанием научной статьи до пяти утра. Отдохнул буквально часик и – подъём, на утреннюю пробежку.

### В 71 год профессор Божанов, дедушка шести внуков, вышел на старт Bison Race.

– Можно каждое утро решать головоломку: бежать сегодня или не бежать? И всегда найдется оправдание, причина отказаться. Поэтому я для себя однажды решил: если прервешься, значит ты не в состоянии сохранять и наращивать свою энергию жизни, телесную и интеллектуальную. Такая у меня философия, – поясняет В. Божанов.

Его увлечение бегом вдохновило младшего сына Павла. Отец и сын Божановы вместе участвовали и в полумарафонах. Об этом свидетельствуют восемь памятных медалей. К слову, в прошлом году Владимир Божанов в своей возрастной группе, пробежав 21 километр 98 метров, занял третье место.



В полумарафонах он участвует с 2015 года. Долго мог отважиться. Казалось, очень сильно рискует в плане здоровья: брадикардия, мерцающая аритмия – можно и не дотянуть до финиша. Но когда Владимиру Александровичу было уже далеко за 60, он наконец созрел, отважился. Начал с кросса в 15 километров, который проходил в Курасовщине. И как-то легко и хорошо пробежал. Вдохновился и в том же году отправился на Минский полумарафон.

– Правда, спустя какое-то время я, можно сказать, «забронзовел» и подумал, что это я размениваюсь на



«полумарафоны», не стремлюсь к целостности. Как там у Пушкина: «Полу-милорд, полу-купец, полу-мудрец, полу-невежда, полу-подлец, но есть надежда, что будет полным наконец». В 2017 году узнал про марафонскую дистанцию в Гомеле в 42 километра и записался, – вспоминает Владимир Александрович. – Сажу дома, смотрю на часы, перед тем как идти на поезд, и ощущение какой-то нереальности. Словно во мне два каких-то человека спорят, один говорит: «Куда ты собрался, сумасшедший, ложись спать». А другой собирает вещи и выходит из дома, ни о чем не рассуждая, а утром преодолевает новую дистанцию...

**Неважно где – в Старых Дорогах, Бресте, Витебске или Берлине, Варшаве, Париже, – свои ежедневные восемь километров Владимир Божанов обязательно преодолевает.**

В том же 2017 году доктор исторических наук, профессор, дедушка шести внуков вышел на старт Bison Race, экстремальной гонки с препятствиями, где надо ползти по грязи под проволокой, таскать тяжелые мешки или нырять в озеро. Марафон преодолел, хотя не скрывает, что было тяжело. Слышал, как волонтеры его по маршруту контролировали: кричали друг другу, что «пробежал уже наш». Зато вошел в историю как самый возрастной участник. На тот момент ему был 71 год, ближайшему по возрасту сопернику – 47. И доказал себе снова, что может взять и этот рубеж.

Кто-то решит, что, наверное, гены хорошие дедушке достались по наследству. Однако как раз крепким здоровьем Владимир Божанов похвастаться не может. До сорока лет – целый букет! Одна только мерцательная аритмия чего стоит. Было время, когда, рассудив философски, что все мы смертны, из больницы он выписался под расписку. Вышел и, несмотря на рекомендации врачей отдохнуть да побережись, продолжил пробежки. Так и бегаёт от проблем со здоровьем.

Как спортсмен он не любит изъезженных дорог и часто меняет свои маршруты. Сейчас, к примеру, еже-



Каждое утро профессора начинается с пробежки и занятий на тренажерах

дневный будничный его путь пролегает на стадион с тренажерами по улице Маяковского. По выходным Владимир Александрович увеличивает дистанцию до 14 километров, чтобы пробежаться по зеленой территории Лошицкого парка.

– Нельзя все время выбирать проторенный путь, – убеждает профессор. – И так в любом деле, пробежка это или наука. Важно во всем стремиться находить новое, не тащить за собой вчерашний день, вчерашние достижения. Бежал по одной улице, попробуй сверни на другой маршрут. Так и в науке: впитал эти знания, включайся в новый поиск, и найдутся новые грани для исследования.

Дистанция у каждого своя, главное – не останавливаться, считает профессор Божанов, ни в науке, ни в саморазвитии, ни в спорте.

*Снежана МИХАЙЛОВСКАЯ  
Фото Рамиля НАСИБУЛИНА  
и из личного архива Владимира Божанова*