

Жизнь в стиле eco-friendly

Даже если экология не входит в сферу ваших интересов, вы наверняка неоднократно слышали об озоновых дырах, глобальном потеплении, изменении климата, засухах, сокращении биоразнообразия, чрезвычайных ситуациях из-за засоренности пластиком. Потому что все это действительность, в которой мы живем. С выбором того, как не допустить дальнейшей деградации природных экосистем, давно определились приверженцы философии эко-френдли. Решение глобальных проблем, согласно их убеждению, надо начинать с себя. Дружественный природе экологичный стиль жизни они ведут осознанно. И он постепенно завоевывает популярность и новых сторонников.



Сложно сказать, когда именно движение эко-френдли проявило себя впервые. Тема экологичного отношения к планете звучит в выступлениях на международных форумах и саммитах, где обсуждаются цели устойчивого развития. Продвигается экологическая тематика и представителями общественного движения. Давно на слуху самая известная в мире организация Green Peace, проводящая акции и манифесты против загрязнения флоры и фауны. Экологическое направление, как правило, всегда поддерживается со стороны государства. Во многих странах это вылилось в изменение законодательства.

Достаточно и индивидуальных активистов-экологов, призывающих задуматься о нашем неразумном отношении к планете. Среди современников немало тех, кто считает шведскую школьницу Грету Тунберг с ее выступлениями в ООН глашатаем экологической справедливости. На этом фоне движение эко-френдли – тех, кто решил просто перейти на экологичный образ жизни, кажется, выглядит достаточно скромно. Но такое дружелюбное отношение к природе оказалось близким и понятным многим. На первом месте у приверженцев эко-френдли именно осознанное отношение к миру.

Благоустройство городских зеленых территорий – полезное дело в духе эко-френдли. Международная экологическая акция «Зробім» объединила преподавателей и студентов Гродненского государственного университета имени Я. Купалы, детей и воспитателей ясли-сада № 87 г. Гродно и волонтеров студенческого экологического движения Green Sun факультета биологии и экологии. На снимке: Ольга Кремлёва (слева) сэкоактивистами



Мастер-класс по сортировке отходов.
XIX Республиканская выставка
научно-методической литературы,
педагогического опыта и творчества
учащейся молодежи, апрель 2021 года



Это словно фильтр, через который пропускаются все действия, направленные на поддержание экологичного образа жизни. Он означает переход человека к потреблению определенных продуктов и товаров, наконец – к мировоззрению, подразумевающему сохранение и незагрязнение окружающей среды, соблюдение здорового образа жизни и участие в создании механизма производства экологически чистых товаров и услуг. Как правило, к эооактивистам присоединяются люди, осознавшие последствия чрезмерного потребления товаров, услуг, ресурсов и ставшие на сторону защиты природы.

– Что такое эко-френдли, знаю, – улыбается методист отдела экологического образования и социокультурной деятельности Республиканского центра экологии и краеведения Юлия Борейко. – Хотя, в общем-то, поначалу никак не связывала себя с этим явлением. Но, работая там, где поддерживаются и продвигаются экологические проекты, незаметно для себя вливаешься в это движение.

В хорошую погоду летом и в межсезонье методист добирается на работу на велосипеде или электросамокате. Использование экологичного транспорта, по ее словам, осознанный шаг, пусть небольшой, но все же вклад в сохранение здоровой городской среды.

– Не могу сказать, что конкретно меня побудило перейти к новому стилю жизни, – размышляет Юлия Борейко. – Информация накапливалась, постепенно приходило понимание того, что надо что-то менять и действовать, если проблема тебя волнует. Так в моей жизни появились первые эоооправила, которые затем переросли в эооопривычки. Одна из них – сортировка мусора. Я разделяю пластик, стекло, металл, бумагу. Все выбрасываю в специальные контейнеры.

«Если не вести себя экологически правильно и ответственно, то и у других людей мотивации что-то предпринимать будет меньше».

Юлия уверена, что собственным опытом ведения экологичного образа жизни важно делиться. Тогда и к другим приходит понимание простых правил, позволяющих сделать жизнь лучше, а окружающую среду – чище. Ну и главное, как она считает, – на первом же этапе отбросить от себя навязчивую, стереотипную и абсолютно неверную мысль наподобие «А что я могу? Ничего не изменится!». Но, как известно, все большое начинается с малого.

– Наглядный пример хорошо действует, – уверена моя собеседница. – Если не вести себя экологически

правильно и ответственно, то и у других людей мотивации что-то предпринимать будет меньше. Вот и мои родители, посмотрев на меня, тоже стали сортировать мусор. За ними подтянулся и муж, который вначале скептически относился к нашей затее. Сейчас, выходя утром на прогулку, он без проблем доносит пластиковый мусор до специального контейнера. Вместе с детьми собираем и сдаем пластиковые крышечки. Когда выезжаем на природу, обязательно убираем мусор не только после себя, но и после неосознательных отдыхающих.

«Человек в среднем „производит“ около 400 кг бытовых отходов в год, которые нужно утилизировать».

– Самое важное слово для природы – баланс, – отмечает начальник главного управления экологической политики, международного сотрудничества и науки Министерства природы и окружающей среды Татьяна Конончук. – Если чего-то становится слишком много или мало, это приводит к проблемам. Только задумайтесь: человек в среднем «производит» около 400 кг бытовых отходов в год, которые нужно утилизировать.

Что позволит нам не утонуть во всем этом «богатстве»? По мнению Татьяны Конончук, предотвращение образования отходов, повторное их использование и утилизация. Политика многих государств направлена как раз на рациональное обращение с ними. В Республике Беларусь действует Национальная стратегия по обращению с твердыми коммунальными отходами и вторичными материальными ресурсами на период до 2035 года.

ВЫ ЭКО-ФРЕНДЛИ, ЕСЛИ:

- употребляете исключительно натуральные продукты;
- по возможности ходите пешком или ездите на экологически безопасном транспорте (велосипед, самокат, электроскейт и т. д.);
- выключаете приборы из розеток (не оставляете в режиме ожидания);
- отдаете на переработку пластиковую и/или металлическую, стеклянную тару, макулатуру;
- используете экосумки или бумажные пакеты;
- сократили потребление бумаги, воды;
- забыли об одноразовой пластмассе;
- используете энергосберегающие лампочки;
- принимаете участие в волонтерских экологических акциях.

Помимо прочего, этот документ предусматривает, что из ТБО и вторсырья будут максимально извлекать компоненты, которые могут стать дополнительными источниками материалов, полуфабрикатов и т. д.

В стране целенаправленно внедряют отдельный сбор отходов – во многих городских дворах уже стоят специальные контейнеры. Но процесс этот не быстрый, констатируют в природоохранном ведомстве. Между тем несортированный мусор – это настоящая беда.

– Он просто убивает экосистемы, – говорит специалист. – А к решению проблемы отдельного сбора нужно подходить, прежде всего, с позиции экологической осо-



Мусор может быть ресурсом для производства чего-то нового. В этом учащиеся средней школы №12 г. Гродно убедились во время экскурсии на Гродненский мусороперерабатывающий завод. Здесь сортируют и отправляют на переработку 32 вида вторичного сырья. Экоакция «Чистое дело», 2020 год

знанности, как говорится, начать с себя. У меня, например, макулатура никогда не пойдет в общий контейнер.

«К решению проблемы раздельного сбора нужно подходить, прежде всего, с позиции экологической осознанности, как говорится, начать с себя».

Татьяна Конончук утверждает, что все больше людей, особенно молодых, поддерживают различного рода экологические инициативы, охотно в них участвуют. Последнее время стал популярным плоггинг и его разновидности – спортивная пробежка или прогулка с собакой (догплоггинг), езда на велосипеде (велоплоггинг), сплав на надувных лодках (сапплоггинг), во время которых... собирают мусор. Экоактивисты часто снимают свои маршруты на видео, которое выкладывают в интернете. По их мнению, с этим трудно не согласиться, только так можно увидеть реальную картину. Оказывается, в городе за непродолжительную прогулку можно собрать от 3 до 5 кг мусора. В этом году в шести крупных городах состоялись забеги участников «Плоггинг-тур по Беларуси». Мусора они собрали немало...

Мы будем жить теперь по-новому?

Почему-то считается, что непремный атрибут сторонников эко-френдли – шопперы, полотняные сумки для многоразовых походов за покупками. Но это не совсем так. Шопперы – модный тренд среди молодежи, и обладателями их могут быть модницы, совсем не разделяющие взгляды на экологичный образ жизни. Впрочем, и пользоваться индивидуальными многоразовыми стаканами – не значит жить в стиле эко-френдли: в пандемию это, в первую очередь, забота о здоровье.

С минчанкой Викторией мы познакомились в отделе молочных продуктов крупного супермаркета. Девушка долго и тщательно изучала информацию на упаковке йогурта.

– Выясняя, является ли данная пластиковая упаковка перерабатываемой, – не скрывает она своего столь пристального интереса. – Даже если будет чуть дороже, я все равно выберу экоупаковку. Потому что такой товар изготовлен с заботой о будущем, и я готова рублем поддержать этот тренд.

Трехлетний период жизни в стиле эко-френдли убедил Викторину, что далеко не все товары являются экологичными. Приставка «эко» часто просто маркетинговый ход, используемый для продвижения и роста продаж.



Под руководством Юлии Борейко вопросы энергосбережения и использования альтернативных источников энергии изучать интересно. «ЭкоДень» в детском оздоровительном лагере «Политехник», июль 2021 года

– У нас еще много вопросов по упаковке, – соглашается Юлия Борейко. – Многие любимые продукты, без которых трудно обойтись, продаются только в непрерабатываемой упаковке. К примеру, различные творожные десерты или творог. Но некоторые подвижки уже прослеживаются: введен запрет на пластиковую посуду в общепите. Мои дети посещают бассейн, при нем есть кафе, где с января этого года исчезли пластиковые трубочки. Маленький, но все же шаг к жизни с заботой о природе, чтобы наша планета стала чище. Ведь именно пластиковые загрязнения достигли наибольших масштабов в мире.

Но часто ли мы задумываемся, сколько пластика в нашей повседневной жизни? Начиная от пакетов в супермаркетах и на рынках и заканчивая присутствием микропластика в косметике. Вот убийственная цифра: ежеминутный (!) оборот такой тары в мире превышает 1 млн единиц.

«Даже если будет чуть дороже, я все равно выберу экоупаковку».

У нас отказаться от пластика становится все легче. В гипермаркетах столицы появились экопакеты на основе кукурузного крахмала, которые при утилизации не загрязняют почву и даже послужат удобрением. Своё решение предлагает проект «Торбашоу» – модные экологичные многоразовые авоськи, идеально подходящие для походов в магазин.



Экоактивисты выступают за формирование новых полезных бытовых привычек. Локальная экологическая инициатива «УРА. Гродно!»

Популярной в столице стала инициатива *Mu cup, please*. Чтобы уменьшить количество мусора из одноразовых стаканчиков, любителям кофе предлагают приходиться со своей многоразовой емкостью, получая при этом скидку от заведения. Чем с удовольствием пользуются молодые люди.

Экологически осознанно старается жить и доцент кафедры экологии Гродненского государственного университета имени Янки Купалы, руководитель экологического волонтерского студенческого отряда *Green Sun* Ольга Кремлёва.

– Самое важное – покупай осознанно! – подчеркивает она. – Если отдаешь себе отчет в том, как продукт произведен или выращен, далеко ли он проехал, чем упакован, как повлияет на твоё здоровье и каким образом впоследствии утилизируют упаковку – ты думаешь экологично. И если во всей этой цепочке негативное влияние минимально, тогда да, ты эко-френдли. Остальные постулаты следуют из этого: поддерживай отечественных производителей, а не корпорации; покупай продукты, где меньше всего упаковки, а еще лучше, если она перерабатываемая; изучай состав продукции; приобретай сезонные продукты; не занимайся вещицизмом...

Быт без отходов

В сети хватает различного рода ресурсов, на которых популяризируют дружественный природе образ жизни. Предлагают рекомендации для новичков,

которые помогут постепенно прийти к осознанному использованию многих вещей в каждодневной жизни, сформировать новые бытовые привычки и... убеждения. Сколько шагов сделает человек в этом направлении, не так важно, убеждают экоактивисты. Это личный выбор каждого. Но даже один-единственный – уже маленькая победа!

«Самое важное – покупай осознанно!»

Для тех, кто всерьез проникнется новой жизненной философией, уготован следующий уровень – *Zero Waste* («быт без отходов»). Этот нынче модный экотренд пропагандирует ответственное потребление, то, о чем говорили наши собеседницы. Нет – импульсивным покупкам, акциям и распродажам. По мнению апологетов такого подхода, самая экологичная вещь – та, которую вы не купили. Они призывают приобретать мебель и одежду секонд-хенд, а косметику изготавливать самостоятельно. Жить в таком стиле наверняка непросто, к тому же потребуется больше времени, сил и денег.

– Мы живем в век перепотребления, – убеждает нас Юлия Борейко. – Готовы закупать впрок продукты, вещи, технику. Только неиспользованная еда потом перекачивается в мусорное ведро, а новые вещи годами пылятся в шкафу...

Последователи эко-френдли стараются не использовать одноразовых вещей. Правилком для них является экономия электроэнергии и воды.

– С водой пока не очень получается, – вздыхает моя собеседница. Перерасход, оставляю большой водный след. Надо над этим поработать...

Тринадцать лет существует экологическое движение Green Sun на факультете биологии и экологии в Гродненском государственном университете имени Янки Купалы. Руководитель Ольга Кремлёва рассказывает:

– Все наши активности направлены на популяризацию идей дружественного природе образа жизни. Разъясняем, как можно быть эко-френдли, помогаем минимизировать негативные воздействия на окружающую среду и показываем, какие плюсы есть в этом. Акцентируя внимание на конкретной проблеме, стараемся расширить границы понимания, что наш дом – это не только квартира, в которой живем...

Волонтеры Green Sun активно участвуют во всех международных и республиканских экологических акциях, стараясь привлечь к поднимаемым там проблемам как можно больше гродненцев.

Сама Ольга давно поменяла свои привычки и теперь даже затрудняется сказать, какое еще экоправило надо было бы использовать.

– В нашей семье нет вещей-однодневок, – говорит она. – Продукты покупаем осознанно, не полагаемся на рекламу.

Все, что можно повторно использовать, сортируем и сдаем. Наверное, еще надо пересесть на велосипед, если в Гродно появится нормальная для этого инфраструктура...

На одном из сайтов эко-френдли методист Республиканского центра экологии и краеведения Юлия Борейко как-то увидела виртуальную рулетку, где можно выиграть... случайное экологическое обещание.

– Я попробовала, – улыбается девушка. Выпало – освоить за год несколько блюд только из растительных ингредиентов. Теперь учусь.

«Все, что можно повторно использовать, сортируется и сдается. Наверное, еще надо пересесть на велосипед...»

На самом деле, говорит она, неважно, каким образом появляется новая, дружественная природе привычка. Главное, чтобы она соответствовала внутренней осознанности и готовности меняться. И здесь каждый решает сам для себя. Будьте экологичны и приятно разительны в своих идеях, советуют сторонники эко-френдли. Почему бы и нет?!

Снежана МИХАЙЛОВСКАЯ

Фото из архивов О. Кремлёвой и Ю. Борейко

**Беларуская
Думка**

**Падпісацца на часопіс
«Беларуская думка»
ніколі не позна!**

74938 ІНДЫВІДУАЛЬНАЯ ПАДПІСКА

Кошт: 1 мес. – 4,31 руб., 3 мес. – 12,93 руб., 6 мес. – 25,86 руб.

749382 ВЕДАМАСНАЯ ПАДПІСКА

Кошт: 1 мес. – 12,33 руб., 3 мес. – 36,99 руб., 6 мес. – 73,98 руб.

(уключаючы падатак на дабаўленую вартасць)

**Часопіс па падпісцы абыдзецца танней,
чым набываць яго ў розніцу!**