

# ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ: РАСКАЯНИЕ СМЯГЧАЕТ ВИНУ



Борьба с допингом в большом спорте ужесточается с каждым годом. Карающие меры не обходят стороной даже мировых мегазвезд, нередко становящихся героями скандальных новостей. Проблемы применения запрещенных препаратов актуальны и для белорусского спорта. Решать их призвано в том числе и Национальное антидопинговое агентство (НАДА), с директором которого Николаем КРУЧИНСКИМ побеседовал наш корреспондент Сергей ВИШНЕВСКИЙ.

– Николай Генрихович, с 1 января 2009 года вступает в силу новая редакция Всемирного антидопингового кодекса. Какие основные изменения и дополнения ожидают спортсменов?

– Сразу хочу отметить, что у спортсменов, тренеров и их медицинского персонала есть время подготовиться к значительным изменениям. Ведь даже Олимпиада-2008

в Пекине пройдет под юрисдикцией ныне действующего варианта кодекса. Однако расслабляться не стоит. Антидопинговые службы уже в Китае будут примеряться к будущим правилам. Ожидается, что на Играх в Китае будет взято около 4 тыс. допинг-проб. А это в два раза больше, чем в олимпийском Сиднее-2000. Оргкомитет Олимпиады отвечает за проверку спортсменов на территориях, где проходят соревнования, а также в местах проживания атлетов. Но и за пределами олимпийской деревни об участниках Игр не забудут. Выйдя за покупками в магазин, они могут попасть в руки офицеров Всемирного антидопингового агентства (ВАДА). И к этому нужно быть морально готовым.

– В новой версии Всемирного кодекса вводятся новые понятия. Что значит отягчающие и смягчающие обстоятельства?

– Решено ужесточить санкции в случаях участия спортсменов в крупных схемах по распространению допинга, также при использовании атлетами нескольких запрещенных препаратов одновременно или одного недозволенного вещества, но многократно. Вышеперечисленные ситуации чреватые для провинившихся увеличением срока дисквалификации с 2 до 4 лет. Отягчающими обстоятельствами являются и отказ спортсмена от участия в расследовании, и былые проблемы с антидопинговыми службами. У Всемирного антидопингового агентства есть договор с Интерполом,



Борьба с применением допинга в спорте, которую Международный олимпийский комитет (МОК) вместе с международными федерациями по видам спорта вел во второй половине XX века, серьезных результатов не принесла. Напротив, за этот период список запрещенных препаратов и методов увеличился. Применение допингов проникло в детский, юношеский и массовый спорт. Учитывая трудности, с которыми сталкивалось мировое антидопинговое движение (а следовательно, и недостаточную эффективность самого антидопингового контроля на международном и национальных уровнях), в 1999 МОК провел в Лозанне Всемирную антидопинговую конференцию. Основным результатом этого форума стало создание и Всемирного антидопингового агентства (ВАДА) как независимого органа, призванного обеспечивать глобализацию и унификацию антидопингового контроля в спорте. Деятельность ВАДА на 50% финансируется МОК, остальное – взносы правительств участвующих стран.

Устав ВАДА позволяет этой организации активно влиять на ход допинг-контроля на соревнованиях. В соответствии с положениями Лозаннской декларации 1999 года цель ВАДА – в поощрении и координации на международном уровне борьбы против допинга в спорте.

Николай КРУЧИНСКИЙ

который отслеживает не только потоки поставок наркотиков, но и анаболических стероидов.

В то же время одной из особенностей новой редакции кодекса является более гибкий подход к сроку наказания, введено понятие «смягчающие обстоятельства». Если спортсмену удастся доказать, что запрещенное вещество попало в его организм не намеренно, то дисквалификация может быть заменена предупреждением или значительно сокращена. Правда, это не касается случаев обнаружения некоторых особо сильных анаболических стероидов. Поощряется также сотрудничество с антидопинговой организацией, правоохранительными или профессиональными органами. Если же благодаря информации, полученной от спортсмена, будет раскрыта целая сеть распространения допинга, срок дисквалификации может сократиться наполовину или даже на три четверти и составить всего полгода.

– **А явка с повинной тоже смягчает наказание?..**

– Если спортсмен признал факт употребления допинга до получения результатов проб или сам поставил в известность об этом антидопинговую организацию, дисквалификационные санкции могут быть сокращены наполовину.

– **Насколько мне известно, есть еще одно очень важное обстоятельство, на котором, кстати, совсем недавно обожглись наши лыжники, по нелепости разминувшиеся с офицерами ВАДА во время сбора в Австрии.**

– Действительно, ситуация сложилась неожиданная. 4 октября во второй половине дня национальная команда белорусских лыжников прибыла на сбор в австрийский Рамзау. Их, как оказалось, уже ждал допинг-офицер. Но, во-первых, в другой гостинице, а во-вторых, с утра.

Как выяснилось, белорусы аннулировали броню в том отеле, куда первоначально планировали заселиться. Однако об этом никто не удосужился оповестить допинг-контролеров. И теперь нашим ведущим лыжникам Леониду Корнеенко, Сергею Долидовичу, Александру Лазуткину и Елене Санниковой вынесены предупреждения. Если в течение 18

месяцев они еще дважды окажутся недостижимы для проведения внезапного теста, то могут быть дисквалифицированы.

Кстати, пересмотренный кодекс устанавливает строгий порядок в отношении пропущенных допинг-проб. Нарушением антидопинговых правил будет считаться не только уклонение от допинг-тестов, но и непредоставление раз в квартал достоверной информации о местонахождении спортсмена или отсутствие заблаговременного сообщения об изменении места пребывания. Это делается для внесоревновательного контроля. Если в течение 18 месяцев таких нарушений наберется три, то это может быть приравнено к положительной допинг-пробе и грозит санкциями.

– **На Всемирной антидопинговой конференции в Мадриде всем странам было рекомендовано присоединиться к Международной конвенции ЮНЕСКО по борьбе с допингом...**

– Этот вопрос был отражен в итоговой резолюции конференции. А значит, допинговые проблемы переводятся в плоскость общемирового масштаба, ведь ЮНЕСКО является подразделением ООН. Подписать конвенцию рекомендовано до 1 января 2010 года. Страны, которые к ней не присоединятся, не будут иметь права претендовать на проведение у себя чемпионатов мира, континентальных и межконтинентальных престижных соревнований. Конвенция вступила в силу с 1 февраля 2007 года, и к ней уже присоединилось 75 государств. Это не такой простой и быстрый процесс, но к середине 2008 года Беларусь рассчитывает войти в число присоединившихся ранее. Необходимые документы уже подготовлены, и после согласования с Минюстом и МИД мы подадим их в парламент. Дальше все будет зависеть от работы депутатов, которым, возможно, потребуется внести изменения в законодательство.

– **В Беларуси от имени НАДА на заборе проб действуют 19 допинг-офицеров. Достаточно ли этого?**

– Наши специалисты имеют право производить допинг-тесты только на внутренних соревнованиях. Хотя во время недавних турниров по дзюдо, проходивших в Минске (командный чемпионат Европы и женский

## НАША СПРАВКА

Всемирный кодекс по борьбе с допингом разработан Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА) и одобрен 5 марта 2003 года в Копенгагене всеми основными спортивными федерациями и почти 80 правительствами. Всемирный антидопинговый кодекс представляет собой первый международный правовой акт, направленный на гармонизацию норм в области борьбы с допингом и охватывающий все виды спорта и государства. Его задача – защитить фундаментальное право спортсменов участвовать в соревнованиях, свободных от допинга, и с этой целью пропагандировать здоровье, справедливость и равенство для всех спортсменов, а также создавать согласованные, скоординированные и эффективные антидопинговые программы как на международном, так и на национальном уровнях, чтобы раскрывать, сдерживать и предотвращать случаи применения допинга.

этап Кубка мира), состоялся и международный дебют. Медицинский представитель Европейской федерации дзюдо остался доволен нашей работой. К слову, представители Национального антидопингового агентства есть в каждом областном центре республики. Правда, не все они одинаково активно задействованы. Гродненские коллеги хорошо проявили себя на чемпионате Беларуси по легкой атлетике, могилевские – во время плей-офф национального хоккейного первенства. По крайней мере, за эти две группы я как директор НАДА спокоен.

Кстати, недавно в Москве состоялся обучающий семинар под эгидой ВАДА по подготовке допинг-офицеров международного уровня. От России там участвовали всего 9 человек. Кроме того, россияне согласились взять на обучение по три специалиста из Беларуси и Украины. Теперь у нашего Национального антидопингового агентства будут представители, имеющие право работать на международных соревнованиях, проводимых всемирными и континентальными федерациями на территории Беларуси.

**– Во время выступления на отчетно-выборной конференции Белорусской федерации легкой атлетики министр спорта и туризма Александр Григоров заявил, что к 2008 году Национальная антидопинговая лаборатория обзаведется современным оборудованием и ни один белорусский спортсмен не сядет в олимпийский самолет без предварительного допинг-контроля.**

– Не хотелось бы, чтобы спортсмены воспринимали нас как некий жупел. Все-таки главная задача Национального антидопингового агентства не запугивание и поимка нарушителей, а просвещение, образовательная деятельность и профилактика. Хотя согласен с тем, что когда спортсмен твоей страны на таких престижных стартах, как Олимпиада или чемпионат мира, попадает на допинге, это позор, от которого потом непросто избавиться. В связи с этим есть желание максимально часто проводить контроль потенциальных кандидатов на поездку в Пекин, чтобы иметь уверенность в том, что на Игры отправятся «чистые» атлеты. Что касается оборудования Национальной антидопинговой лаборатории, то

оно должно быть получено уже в январе – феврале 2008 года. А вот с помещением могут возникнуть проблемы – сейчас идет реконструкция здания Центральной научно-исследовательской лаборатории Белорусской медицинской академии последипломного образования врачей в Боровлянах. Один этаж там отведен антидопинговой лаборатории. Предполагается, что ремонт завершится к марту. Однако это вовсе не означает, что с марта антидопинговая лаборатория всю заработает. Прежде сотрудники должны пройти адаптацию: им нужно освоить оборудование и методики. Необходимы стажировки в аналогичных действующих лабораториях, скажем, в Москве, Кельне или где-то еще – как решит ВАДА, под эгидой которого весь процесс и происходит. Думаю, определится это не раньше сентября 2008 года.

Прежде чем официально начать работу, антидопинговая лаборатория должна пройти национальную аккредитацию в соответствии с требованиями центра стандартизации и метрологии. Только после этого начнется процесс аккредитации ВАДА. Но сначала проводится первичный аудит лаборатории, которым занимается наделенная специальными полномочиями компания. И главные объекты проверки не компьютеры и приборы, а люди, которые за ними работают. Так, существует программа двойного слепого контроля качества работы. Раз в квартал каждая лаборатория получает пробу мочи, в которой содержатся неизвестные вещества. И каждый сотрудник обязан сделать анализ такой пробы. По итогам этого своеобразного экзамена делается вывод о квалификации работников, разбираются ошибки. Замечу, что ранее подобный мониторинг ВАДА осуществляло лишь раз в год, теперь же критерии аккредитации стали жестче.

**– Когда начнется кадровое комплектование лаборатории и откуда будете приглашать специалистов?**

– Министерство здравоохранения открыло в этом году пока только 5 ставок, включая директора, его заместителя, главного бухгалтера. Основной же набор сотрудников начнется с 2008 года, людей ведь нужно где-то разместить, а помещения пока не

...Главная задача Национального антидопингового агентства не запугивание и поимка нарушителей, а просвещение, образовательная деятельность и профилактика.



готовы. Но уже сейчас следует признать, что подбор кадров наверняка будет проблемным вопросом, потому что требуются работники очень высокой квалификации, прежде всего в области аналитической химии. Будем искать...

– **Сколько проб НАДА планирует сделать до начала Олимпиады-2008 в Пекине?**

– Около 500. Причем поскольку наша лаборатория еще не работает, то подавляющее большинство из них будет исследовано в Москве. Особенно это касается членов олимпийской команды. Поскольку в 2008 году должна начать работу наша лаборатория, она займется тестированием ближайшего резерва национальных сборных. Понятно, что до получения аккредитации результаты анализов не будут считаться официальными.

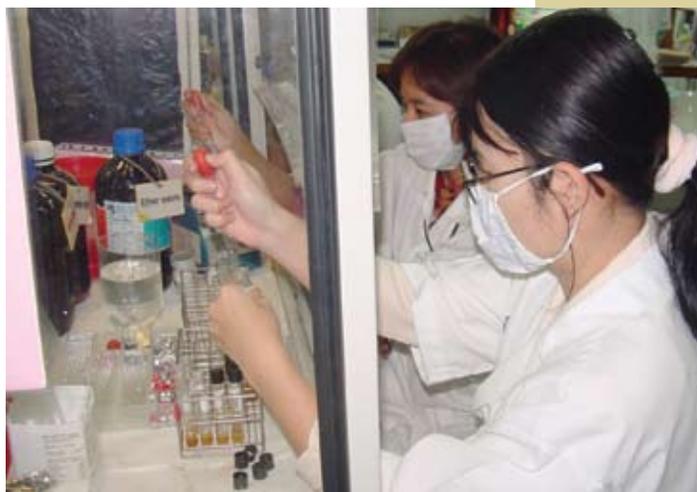
К слову, чтобы получить аккредитацию, лаборатория должна быть способна делать не менее 1500 проб в год. Мы пока не можем выйти на такой уровень. Но после подписания Беларусью конвенции ЮНЕСКО делать это все равно придется. Взаясь за гуж – не говори, что не дюж...

– **Как выход наша лаборатория могла бы исследовать допинг-пробы спортсменов из соседних стран, да еще и зарабатывать на этом деньги...**

– Но для того, чтобы к нам приехали, нужно иметь определенную репутацию. Ее формируют несколько факторов: квалификация персонала, качество оснащения и цена на услуги. Допустим, московская лаборатория для Беларуси наиболее оптимальна по цене. В Афинах цифры те же, но платить надо не в долларах, а в евро. На выбор потенциальных клиентов оказывают влияние также транспортные затраты и расходы на визы, сложность или простота пересечения границы и т. д.

– **Список запрещенных веществ и методов восстановления организма спортсменов ВАДА пересматривает ежегодно. Какие изменения ожидают атлетов в 2008 году?**

– Над этим работает специальный комитет, который до апреля традиционно собирает мнения заинтересованных сторон. Представители лабораторий, специалисты по спортивной медицине, сами спортсмены высказываются о включении либо исклю-



чения из списка тех или иных веществ. Затем в течение трех месяцев эксперты рассматривают поступившие предложения и формируют новый перечень. Он рассылается в сентябре, чтобы на местах его успели «переварить»: перевести и распространить до конца года. Новый список вступает в действие ежегодно с 1 января.

Что касается изменений, которые будут действовать с 2008 года, то их вряд ли можно назвать масштабными по объему, а вот по содержанию они значительны. Так, вводится новая группа запрещенных веществ – ингибиторов миостатина. Это специфические лекарственные препараты, используемые для лечения серьезных заболеваний, например мышечной дистрофии. В спорте они способны вызвать быстрый рост мускулатуры и, соответственно, значительно улучшить результаты атлета. То есть спортсмен может не тренироваться в полную силу, а тонус его мышц сохранится. Очень удобно: пролежал на диване весь тренировочный период, вколол нужное вещество – и вперед, за медалями. Чтобы предотвратить подобные ситуации, названный препарат и был включен в список запрещенных. Кстати, из списка будущего года кое-что и исключают. Например, из программы мониторинга запрещенных субстанций вычеркнут кофеин. Это, правда, не означает, что теперь спортсмен может пить кофе по литру на килограмм массы тела. Все должно быть в разумных пределах.